



# ВРЕМЯ

ЛЮБИМАЯ КИНГИСЕППЦАМИ ГАЗЕТА

Издаётся с 19 октября 1920 года • Свободная цена • time-spb@yandex.ru • www.time-king.ru

5 марта 2025 г.  
№ 8 (12452)

МЕДИА  
#КОМАНДА  
47

## ПОЗЫВНОЙ «КИДМАН»: КРАСАВИЦА, СПОРТСМЕНКА, ВОИН СВО

Глядя на эту хрупкую девушку, не подумаешь, что она - уже прошедший боевое крещение боец из зоны специальной военной операции. Наша землячка Николь в 21 год отправилась на СВО.

"Конечно, было страшно, пугала неизвестность, но, видимо, сделать такой выбор сподвигло и то, что моя бабушка в свое время служила в ракетных войсках в звании ефрейтора в Керстово", - говорит наша героиня.

(Продолжение – на стр. 4)



### КРАКОЛЬЕ СТРАДАЕТ ОТ СЛИВА КАНАЛИЗАЦИИ

Жители деревни Краколье Усть-Лужского поселения вновь пожаловались в газету «Время» на слив очистных отбросов с соседних строительных объектов. (6 стр.)

### ДИПЛОМАНТЫ «МОЙ ГЕРОЙ СВО 47»

Воспитанники Кингисеппского социально-реабилитационного центра для несовершеннолетних получили дипломы конкурса «Мой герой СВО 47». (6 стр.)

### ОСОБОЕ ВНИМАНИЕ – РАЗВИТИЮ РАЙОНА

Общественная палата Кингисеппского района подвела итоги работы за 2024 год и утвердила приоритетные направления работы. (2 стр.)

### ШАХМАТНЫЙ ТУРНИР ЗАКОНЧИЛСЯ СЕНСАЦИЕЙ

Командный турнир в Ивангороде, посвященный Дню защитника Отечества, стал ярким событием. (5 стр.)

СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ В ВООРУЖЕННЫХ СИЛАХ РФ  
ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА ЗА ПЕРВЫЙ ГОД  
**5 170 000 Р**  
ГАРАНТИРОВАННАЯ ВЫПЛАТА **2 500 000 Р**  
ЕЖЕМЕСЯЧНО от **210 000 Р**  
в зоне проведения специальной военной операции  
из бюджета Кингисеппского муниципального района **150 000 Р**  
Пункт отбора на военную службу по контракту Кингисеппского района

8 (81375) 223-98 • 8 (991) 674-84-73

Правительство Ленинградской области

### РЫСИ ПРИШЛИ В ГОСТИ

В конце февраля по посёлку Веймарн Кингисеппского района Ленобласти гуляли рыси, которых удалось снять на видео. (5 стр.)

ЧИТАЙТЕ  
БОЛЬШЕ  
НОВОСТЕЙ!



Сайт газеты  
«Время»



Газета «Время»  
ВКонтакте



Газета «Время»  
в Telegram





# ОСОБОЕ ВНИМАНИЕ – ВОПРОСАМ РАЗВИТИЯ РАЙОНА И ПОМОЩИ УЧАСТНИКАМ СВО



Общественная палата Кингисеппского района подвела итоги работы за 2024 год, а также утвердила приоритетные направления работы на будущее.

В начале заседания директор МКУ «Центр культуры, спорта, молодежной политики и туризма» С.Ю. Замчалов поделился планами создания новых спортивных объектов в городе.

«Планируем строительство в Кингисеппе нескольких спортивных объектов. На месте неостроенной зимой хоккейной коробки, которая находится в городе на улице Жукова, 10 хотим построить крытое минифутбольное поле

с раздевалками, - рассказал он. - Очень много детей у нас занимаются футболом, в том числе и в футбольном клубе «Фосфорит». В межсезонье у них нет такого спортивного объекта, где они могли бы спокойно проводить свои тренировки по футболу. Поэтому принято решение запроектировать данный объект на этой территории. Мы подали заявку в комитет по физической культуре и спорту на финансирование данного объекта, сумма на сегодня составляет около 70 млн рублей».

Кстати, напомним, что городские депутаты ранее разрешили МКУ «Кингисеппский физ-

культурно-спортивный комплекс» передать в безвозмездное почасовое пользование футбольному клубу «Фосфорит» для тренировок и соревнований футбольное поле с искусственным покрытием в Касколовке, а также бытовые здания модульного типа в том же микрорайоне сроком пользования с июня по сентябрь текущего года.

«Также планируем посчитать смету на проектирование с привязкой к местности на территории искусственного поля в Касколовке, где есть земельное пятно, на территории которого можно установить модульные спортивные объ-

екты. Москва вместе с Российской ассоциацией сооружений согласовала этот объект, с нас как с муниципального образования требуется подготовка основания в виде бетонной площадки и подвода коммуникаций. За счет федерального бюджета и части регионального будут привезены модульные конструкции, из которых после сборки формируются спортивные залы с раздевалками», - рассказал С.Ю. Замчалов.

Кроме того, обсуждаются планы строительства в Кингисеппе спортивного зала со специальными комнатами для игры в компьютерные игры.

На связь с участниками заседания вышел председатель Общественной палаты Ленинградской области А. Ф. Габитов. Он озвучил первоочередные вопросы, требующие детального изучения и принятия решений. Например, ход реализации транспортной реформы и проблемы организации автобусных перевозок в муниципальных районах. В свою очередь, член областной Общественной палаты И. Г. Дрозденко призвала Общественную палату Кингисеппского района обратить особое внимание на поддержку и помощь участникам СВО.

«Благодарю Общественную палату района за совместную работу. Надеюсь на дальнейшее сотрудничество с органами местного самоуправления, направленное на улучшение качества жизни и безопасности жителей района», - прокомментировала итоги заседания глава Кингисеппского района Е. Г. Антонова.

Иван Никитин

## Родительский совет об актуальном и важном



27 февраля в МБОУ «Кингисеппская СОШ 1» прошло заседание районного Родительского совета, которое провела председатель комитета по образованию Елена Николаевна Румянцова. Первым в повестке дня обсуждался актуальный пункт о профилактике безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних, об ответственности родителей за противоправные действия, совершенные детьми. По этому вопросу выступила начальник ОДН ОМВД России по Кингисеппскому району Ленинградской области А. Н. Кутыко.

В своем обращении к родителям она сказала: «Для того, чтобы пожурились или наказаны, есть я, а вас прошу быть рядом со своим ребенком».

О профилактике дорожно-транспортных происшествий с участием несовершеннолетних рассказала инспектор по пропаганде БДД отдела Госавтоинспекции ОМВД России по Кингисеппскому району Ленинградской области Т. Н. Пинчук. Ответственный секретарь КДНи ЗП Е. Р. Ничипорук выступила по вопросу о взаимодействии семей с комиссией по делам несовершеннолетних и защите их прав. О системе внешней оценки начального образования (ВПР, ГИА и т.д.) рассказали главные специалисты комитета по образованию А.С. Самбур и Е. В. Михайлова, а также начальник организационно-методического отдела Н. А. Фролова. О взаимодействии с родителями, школами, детскими садами и колледжами сообщила Ж. Ю. Мацкевич - заведующая Кингисеппским территориальным структурным подразделением при Региональном центре помощи несовершеннолетним в Ленинградской области. Руководитель ДТ «Кванториум» Е. В. Патракова выступила с докладом о раннем профориентационном определении школьников с целью получения качественного образования и профессии в Кингисеппском районе. Об участии в проектах российского движения детей и молодежи «Движение Первых» в общеобразовательных учреждениях Кингисеппского района рассказала специалист местного отделения «Движение Первых» К.Ф. Сосулина.

После выступления председателя районного родительского комитета И. А. Астаховой об участии в конкурсе родительских инициатив обсуждалось еще много актуальных вопросов, волнующих родителей.

Актуальные новости комитета по образованию Кингисеппского района здесь: <https://komitet.kngcit.ru/>

Владислава Гусарова

## Кингисеппцы весело попрощались с зимой



Отшумевшую в воскресенье 2 марта в кингисеппском парке Романовка Масленицу жители и гости нашего города еще долго будут вспоминать. А особенно - ее широкий размах, разнообразие забав и мастер-классов, восхитительную концертную программу, вкусные шашлыки, блины и другие яства в сытных рядах, фантастически красивые огненные шоу и финальный момент сжигания чучела Масленицы с уже традиционной предварительной

подводочкой «Безопасность - это наше ВСЁ!».

Конечно же, авторы праздника постарались подготовить побольше веселых аттракционов для детей, конный клуб «Паж» организовал катание на лошадях, можно было запечатлеть себя в фотозонах или с нарядными и очень позитивными аниматорами-волонтерами. Разделить радость праздника с земляками в парк приехали представители городской администрации и



Почетные граждане Кингисеппа. Среди них - Виктор Евгеньевич Толкачев, Татьяна Викторовна Львова, Александр Владимирович Соснин, Ольга Дмитриевна Максимова и другие. В этот день православные отмечали еще один праздник, Прощеное воскресенье - некоторые гости в честь традиции просили друг у друга прощения.

Как бы то ни было, а народные традиции продолжают жить, объединяя нас и давая силы и веру.

Владислава Гусарова

Наведите камеру телефона, для просмотра видео:





# ПРАЗДНИК

ВРЕМЯ **3**  
5 марта 2025 года

## ПРИМИТЕ САМЫЕ НЕЖНЫЕ СЛОВА!

### Дорогие женщины Ленинградской области!

Сердечно поздравляю вас с праздником весны — Международным женским днём!

Матери, невесты, жены, дочери — о вашем благополучии беспокоятся ребята на передовой. И вы через расстояния и годы умеете окружить заботой и любовью. Вы вдохновляете на подвиги и поступки.

Ваша мудрость, красота и терпение — мягкая, но непреодолимая сила.

Пусть новая весна наполнит радостью ваши сердца, пусть дом будет полной чашей, а семья — опорой.

Будьте любимы и счастливы! С праздником!

**Александр Дрозденко,**  
губернатор Ленинградской области



### Дорогие женщины! Сердечно поздравляем вас с прекрасным весенним праздником — Международным женским днем 8 марта!

Весной пробуждается и расцветает природа, становятся теплее взаимоотношения людей, зарождаются новые планы и мечты. В самые трудные времена для семьи, общества и Родины, наши женщины проявляли терпение и мудрость, силу духа и веру в будущее. Сегодня вы наравне с мужчинами добиваетесь серьезных успехов в бизнесе и производственной сфере, делаете научные открытия, блестяще реализуете себя в политике и общественной деятельности, образовании и медицине. Этот день — прекрасный повод поблагодарить вас за заботу и любовь, которые всегда живут в ваших сердцах, за вашу улыбку, которая делает мир прекраснее и добрее.

От всей души желаем вам крепкого здоровья и счастья, добра и весеннего настроения! Пусть в ваших семьях, в семьях ваших детей и внуков, царят покой и счастье, а родные дарят вам внимание, нежность и заботу.

**Е. Антонова,** глава МО  
«Кингисеппский муниципальный район»  
**В. Толкачев,** глава администрации МО  
«Кингисеппский муниципальный район»

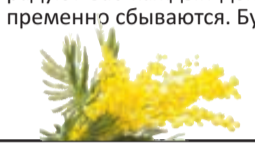


### Милые женщины! Примите самые искренние поздравления с Днем 8 марта!

С приходом весны приближается один из самых любимых наших праздников — Международный женский день — 8 Марта! Символично, что самый первый весенний праздник посвящен именно Вам. Спасибо вам за помощь и поддержку, за понимание и мудрость, за великое умение делать мир добрее и благороднее. На ваши плечи ложится столь многое, и вы все же идете по жизни легко и грациозно, даря окружающим душевный покой и веру в будущее. Вы пленяете нас своей красотой, мудростью и обаянием, очаровываете заботой и нежностью. Вы умеете ждать и верить в нас.

Пусть всегда с Вами будет любовь и верная дружба! Пусть в ваши дома спешит счастье. Пусть те, кто дорог, радуют вас каждый день, а все заветные желания непременно сбываются. Будьте счастливы!

**Д.В.Ворновских,** депутат  
Законодательного Собрания  
Ленинградской области



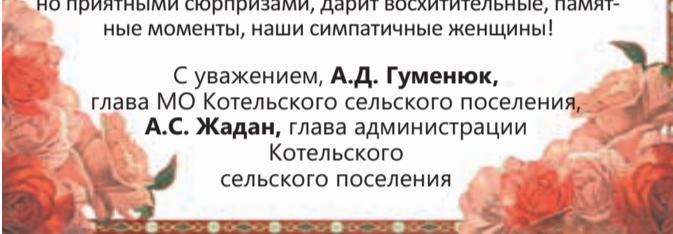
### Наши очаровательные женщины!

Поздравляем вас с весенним праздником -  
Международным женским днем 8 Марта!

Пусть эта весна будет для вас благоухающей,  
цветущей, солнечной, радостной!

Желаем милым дамам, чтобы счастье и покой пришло  
в каждый дом, чтобы любящий  
человек дарил любовь, баловал искренней заботой  
и вниманием! Пусть жизнь вас удивляет неожиданными,  
но приятными сюрпризами, дарит восхитительные, памятные  
моменты, наши симпатичные женщины!

С уважением, **А.Д. Гуменюк,**  
глава МО Котельского сельского поселения,  
**А.С. Жадан,** глава администрации  
Котельского  
сельского поселения

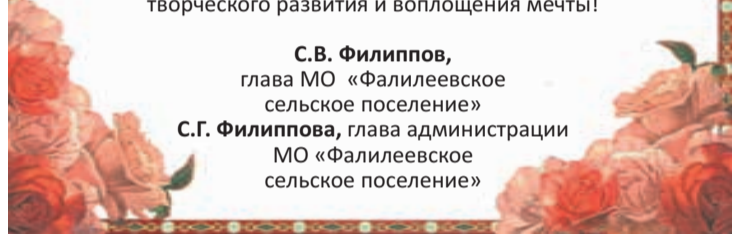


### Наши прекрасные женщины, поздравляем вас с 8 Марта!

Пусть ваша жизнь будет наполнена  
желанной радостью  
и только положительными моментами!

Хочется пожелать огромных перспектив,  
душевного тепла, гармонии и женского счастья!  
Расцветайте, благоухайте, наслаждайтесь жизнью!  
Оставайтесь всегда лучезарными, яркими звёздами  
нашей планеты! Больших перемен впереди, путешествий,  
творческого развития и воплощения мечты!

**С.В. Филиппов,**  
глава МО «Фалилеевское  
сельское поселение»  
**С.Г. Филиппова,** глава администрации  
МО «Фалилеевское  
сельское поселение»



### Дорогие женщины! С Международным женским днем 8 марта!

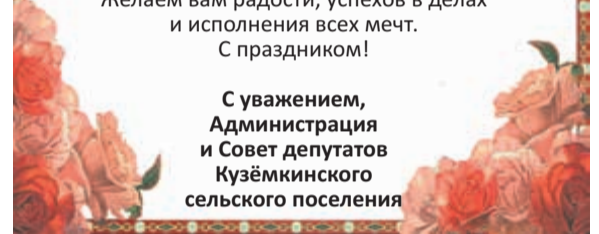
В этот прекрасный весенний день хочется  
поздравить вас с вашей красотой,  
силой и вдохновением.

Вы — источник тепла и заботы, опора для своих  
близких и пример для подражания.

Пусть в ваших сердцах всегда цветет весна,  
а в жизни будет много счастья, здоровья и любви.

Желаем вам радости, успехов в делах  
и исполнения всех мечт.  
С праздником!

С уважением,  
**Администрация  
и Совет депутатов  
Кузёмкинского  
сельского поселения**



### Дорогие женщины Пустомержского сельского поселения!

С чудесным праздником весны  
Сегодня Вас мы поздравляем!

И от души Вам пожелаем  
Здоровья, жизни долгих лет,  
Улыбок тёплых и признания.  
Для Вас — цветов любых букет,  
Любви, весны очарованье.

Пусть птицы в вашу честь поют,  
Цветы цветут и солнце светит.  
Пусть женщинам приветы шлют  
Мужчины и, конечно, дети.  
Пусть все сбываются мечты,  
Несёт удачу день весенний.  
Тепла, заботы, красоты,  
Жить без проблем и сожалений.

**Д.А. Барсуков,** глава  
Пустомержского  
сельского поселения  
**Д.А. Бобрецов,** глава  
администрации  
Пустомержского  
сельского поселения



### Дорогие женщины! Поздравляем Вас с прекрасным весенним праздником — Международным женским днём 8 марта!

Пусть сбываются все Ваши надежды и мечты,  
пусть каждый новый день будет наполнен  
ощущением весеннего волшебства.

Желаю Вам и Вашим близким  
доброего здоровья,  
любви и гармонии.

Пусть взаимопонимание, согласие  
и удача всегда сопутствуют Вам!

**Администрация  
и Совет депутатов  
МО «Большелуцкое  
сельское поселение»**



### Милые женщины!

Примите самые сердечные поздравления  
с Международным женским Днём 8 Марта.

Этот прекрасный первый весенний праздник  
олицетворяет собой огромную любовь и уважение, нежность  
и трепетное отношение мужчин к прекрасной половине человечества.

В этот день желаем вам непревзойдённой красоты,  
невероятной радости и только лучшего настроения,  
семейной стабильности, ярких впечатлений, счастливых улыбок!

Пусть близкие всегда окружают вниманием и заботой, а жизнь будет  
полна роскоши и бесконечного счастья!

Пусть оправдаются все надежды, забудутся неудачи  
и откроются пути к новым возможностям!

Счастья, здоровья, мира  
и благополучия вам и вашим близким!

**Н.С. Миркасимова,** глава МО  
«Усть-Лужское сельское поселение»  
**П.И. Казарян,** глава Администрации  
МО «Усть-Лужское  
сельское поселение»



### Дорогие женщины! От всей души поздравляем вас с самым замечательным весенним Праздником — Международным женским днем 8 Марта!

Желаем вам встретить этот солнечный праздник в кругу  
любящих мужчин, счастливых детей и верных друзей.

Пусть в ваших семьях всегда царят мир, любовь,  
и взаимопонимание, не покидает уверенность в завтрашнем дне,  
осуществляются самые светлые надежды и ожидания, а цветы,  
дружеские улыбки и комплименты радуют вас, как можно чаще!  
Счастья вам, удачи, оставайтесь всегда такими же красивыми  
и обаятельными!

С уважением, **Совет Депутатов  
и Администрация Вистинского  
сельского поселения**



### Дорогие женщины!

В этот светлый весенний праздник хочется  
от всей души поздравить Вас с Международным женским днем  
и пожелать самых важных и бесценных вещей:  
здоровья, любви и простого человеческого счастья.  
Пусть дома всегда царит тепло и уют, пусть близкие  
и родные всегда будут рядом, пусть жизнь будет полна радости.

**А.В. Богданов,** глава МО  
«Нежновское сельское поселение»  
**Н.А. Гостина,** и.о. главы администрации  
МО «Нежновское  
сельское поселение»



### Дорогие наши женщины, наша гордость и слава, наша сила и победа, поздравляем Вас с весенним праздником - 8 Марта

В вашей жизни было много всего, но пусть  
в памяти останутся только светлые воспоминания,  
страна знает вас как настоящих героинь, и пусть  
ваша жизнь будет долгой, мирной и счастливой.

Пусть всегда в Вашем доме живет добро, в семье -  
приятная атмосфера, а в душе любовь и понимание!

Пусть прекрасные чувства согревают ваши сердца,  
а Вы оставайтесь всегда такими же неповторимыми.

Спасибо Вам большое за надежный тыл,  
за помощь российским военным!

От всей души желаем Вам крепкого здоровья,  
сил и энергии, уважения и любви близких  
и родных, долголетия, хорошего настроения!  
С праздником 8 Марта, дорогие женщины!

**Совет ветеранов  
Кингисеппского  
района**



### Администрация и Совет депутатов МО «Опольевское сельское поселение» поздравляют всех женщин с прекрасным весенним праздником 8 марта!

Пусть всегда женский день  
не кончается,

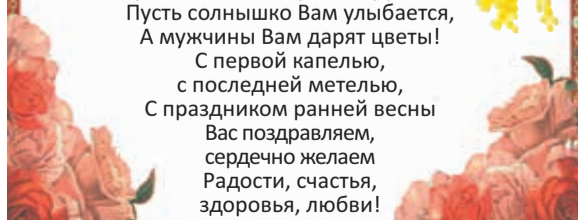
Пусть поют в Вашу честь ручейки,  
Пусть солнышко Вам улыбается,

А мужчины Вам дарят цветы!

С первой капелью,  
с последней метелью,  
С праздником ранней весны

Вас поздравляем,  
сердечно желаем

Радости, счастья,  
здоровья, любви!





# ПОЗЫВНОЙ «КИДМАН»: КРАСАВИЦА, СПОРТСМЕНКА, ВОИН СВО



Глядя на эту хрупкую девушку, не подумаешь, что она - уже прошедший боевое крещение боец из зоны специальной военной операции. Наша землячка Николь в 21 год отправилась на СВО. Так уж сложились обстоятельства, что девушке необходимо было изменить жизнь.

"Конечно, было страшно, пугала неизвестность, но, видимо, сделать такой выбор сподвигло и то, что моя бабушка в свое время служила в ракетных войсках в звании ефрейтора в Керстово", - говорит наша героиня. Вот она, преемственность поколений!

Мама девушки поддержала ее, сказав: "Ну, раз надо - поезжай". Физически Николь была хорошо подготовлена. В школе любимым предметом была физкультура плюс выполненный разряд КМС по художественной гимнастике. Да и годы обучения в Ивангородском колледже не прошли даром, все пригодились на СВО при работе оператором БПЛА.

Первым впечатлением от всего, что увидела в первые дни приезда на фронт, был страх, непонимание происходящего, но как сказала Николь, это быстро проходит. Первое время девушка работала санитаром, оказывая помощь бойцам и медикам. Вместе с ней служили еще четыре молодые девушки

(фельдшеры и медсестры). Что касается мужской части сослуживцев Николь, это были взрослые люди, и они воспринимали девушку ребенком, относясь к ней как к дочери.

На вопрос, насколько тяжело женщине на войне, наша землячка ответила, что тяжело всем, как в психологическом и бытовом плане, так и из-за постоянной опасности для здоровья и жизни.

Кстати, был случай, когда Николь получила контузию, но о плохом она говорить не любит. В общем, эта миниатюрная симпатичная девочка в камуфляже оказалась сильным отважным бойцом с крепким стержнем.

В ее планах на будущее - участие в сборе и отправке гуманитарной помощи бойцам СВО, обучение в направлении программирования и создания искусственного интеллекта. А самое главное для Николь на сегодняшний день - это воспитание маленькой доченьки Алисы. Вместе со своими любимыми бабушкой и мамой наша героиня землячка поздравляет всех с Международным женским днем 8 Марта, желает здоровья, счастья, любви и мирного неба над головой!

Владислава Гусарова

## В шашках, как в боксе, - нужно бить!



Турнир по русским шашкам среди команд ветеранов Кингисеппского и Сланцевского районов состоялся 26 февраля в помещении Совета ветеранов города Сланцы.

Участники соревнований - старые знакомые. Улыбки на лицах, дружеские рукопожатия - всё говорило о том, что собрались не просто любители интеллектуальной игры, а добрые друзья. Разделившись на пары, спортсмены «серебряного» возраста принялись за игру.

За соблюдением правил игры следил строгий, но справедливый судья Валерий Борисович Никитин, кандидат в мастера спорта по русским шашкам.

Цель для участников турнира заключалась не столько в победе, сколько в содержательном досуге и радостной встрече с друзьями.

Сильнейшие спортсмены определялись как в командном, так и в личном зачете.

В команду Кингисеппского района вошли Рогатых Сергей Александрович, Грачева Ирина Дмитриевна, Лихачева Надежда Васильевна, Калинин Лилия Михайловна, Борисов Владимир Тимофеевич, Савощик Александр Васильевич

Игра проходила в 3 тура. В первом туре победу одержала команда сланцевского Совета ветеранов, во втором - кингисеппского Совета ветеранов, в третьем состоялась дружеская ничья.

Участие принимали как опытные спортсмены, не раз занимавшие призовые места, так и новички. Личный зачет определялся по наибольшей сумме очков и по результату личной встречи.

В личном зачете среди женщин: 1 место - Петрова Татьяна Ивановна - г. Сланцы, 2 место - Грачева Ирина Дмитриевна - г. Кингисепп, 3 место - Калинин Лилия Михайловна - г. Кингисепп.

В личном зачете среди мужчин: 1 место - Никитин Валерий Борисович - г. Сланцы, 2 место - Рогатых Сергей Александрович - г. Сланцы, 3 место - Черемных Геннадий Семенович - г. Сланцы.

По окончании турнира все участники были награждены грамотами. Планы на новые встречи - самые что ни на есть оптимистичные!

Председатель комиссии по физкультуре и спорту Надежда Шербакова

## Кингисеппские профи повысили квалификацию

24 февраля в МБУК «ККДК» состоялось вручение удостоверений о прохождении курсов повышения квалификации «ГБ ПОУ ЛОККий» (Ленинградский областной колледж культуры и искусства) «Использование современных информационных и мультимедийных ресурсов в режиссуре праздника».

Обучение проходило в течение двух недель как в очной, так и в заочной форме, и каждый успешно представил свою творческую работу. Труд участников был высоко оценен преподавателем колледжа Ириной Альбертовной Лаур. Кстати, на этой встрече в ее адрес прозвучало очень много слов благодарности, восхищения ее талантом педагога и уважения.

Ирину Альбертовну и ее коллег поблагодарили и вручили им благодарственные письма от администрации МО «Кингисеппский муниципальный район» и Совета депутатов Кингисеппского района председатель комитета по спорту, культуре, молодежной политике и туризму Татьяна Викторовна Львова и ее заместитель Ирина Владимировна Разумова.

Заведующий отделом дополнительного профессионального образования Путьгина Екатерина Станиславовна вручила удостоверения о повышении квалификации следующим участникам: Бориной Маргарите Андриановне, заведующей библиотекой «Литературный дом» (МКУК «Кингисеппская центральная городская библиотека»), Павловой Ирине Юрьевне, заведующей методико-библиографическим отделом «Кингисеппской центральной городской библиотеки», Парфеновой Елене Семёновне, методисту «Кингисеппской центральной городской библиотеки», Эриксона Каролине Александровне, начальнику отдела культуры «Кингисеппской центральной городской библиотеки», Яковлевой Полине Александровне, библиотечарю «Кингисеппской центральной городской библиотеки», Вазюковой Елене Николаевне, художественному руководителю МКУК «КДЦ» Вистино».

Также удостоверения вручили Морозову Юрию Андреевичу, режиссеру студии «Театр «ЭТО», Кузьминой Марии Константиновне, помощнику режиссера ТЮЗ, режиссеру «Народного театра» МБУК «ККДК», Куранковой Елене Николаевне, менеджеру по культурно - массовому досугу МБУК «ККДК», Смирновой Валентине Олеговне, руководителю клуба Молодой Семьи «Лада» МБУК «ККДК», Войтовой Ксении Евгеньевне, руководителю клуба «Кин-



гисеппский Волонтер» МБУК ККДК, Пановой Маргарите Николаевне, художественному руководителю МБУК «ККДК», Абдулхалимовой Ольге Геннадьевне, режиссеру КФ «ТЮЗ» имени Ю.Я. Шишкина, репетитору по технике речи МБУК «ККДК», Корякиной Оксане Александровне, культурному организатору МКУК «Опольевский КДЦ», Кудрявцевой Светлане Александровне, специалисту по жанрам МКУК «Котельский КДК», Кухтинной Марине Владимировне, учителю начальных классов МБОУ «Кингисеппская гимназия», Макаровой Анастасии Николаевне, художественному руководителю МКУ «Большелучский ЦКДСМ», Прушинской Татьяне Николаевне, преподавателю, педагогу - организатору ГБПОУ ЛО «Кингисеппский колледж технологии и сервиса», Трыбуш Елене Андреевне, директору МКУК «Пустомержский культурно - досуговый центр «Импульс», Апанасовой Надежде Петровне и другим достойным профессионалам.

Владислава Гусарова



# РЕДКОЕ СОБЫТИЕ: РЫСИ ПРИШЛИ В ГОСТИ



В конце февраля по посёлку Веймарн Кингисеппского района Ленобласти гуляли две рыси, сообщил известный биолог Павел Глазков на своей странице ВКонтакте. Много фото и видео об этом случае появилось и в местных пабликах.

### Осторожные хищники

Событие неординарное: ведь этот хищник очень осторожен и ведёт скрытный, одиночный образ жизни. Рысь – самая крупная дикая кошка Европы. Сейчас, в конце зимы, у рысей начинается гон – время продолжения рода. В это время животные в поисках партнёра очень много перемещаются и становятся ме-

нее осторожными.

Гон у рысей нашего региона обычно начинается в конце февраля и продолжается до конца марта, а иногда и до первой половины апреля. Для самки рыси это крайне ответственное время, ведь ей надо выбрать в качестве жениха самого здорового, сильного самца. Её задача – родить жизнеспособное потомство. Самцы не участвуют в воспитании детенышей, и маме придётся их растить самостоятельно.

Рожают они от 1 до 3 котят.

Агрессивность по отношению к человеку рысьям не свойственна, и во время гона не проявляется. В мире не зафиксировано ни одного случая нападения рыси на человека. Тем не менее, если Вам в лесу или в населённом пункте

посчастливилось увидеть рысь, ни в коем случае не пытайтесь к ней приблизиться. Помните: этот грациозный и симпатичный зверь является диким!

Во время гона для привлечения к себе партнёра рыси издают брачные крики. К слову сказать, во дворах уже начинают гортанить домашние коты: у них тоже гон. Как у их диких сородичей, он усилится весной. «Мартовские коты» уже начинают напевать свои брачные серенады – тренируются.

По данным Комитета по охране животного мира ЛО, в Ленинградской области обитает около 500 рысей.

Крайне редко, но все же встречаются они и в Санкт-Петербурге: в Лисьем Носу, Ольгино, в

лесном массиве между Сестрорецком и Репино. До середины XX века отдельные рыси проводили зиму в парке Сосновка, и уходили только с началом гона. Рысь занесена в Красную книгу Санкт-Петербурга.

### В поисках охотничьих угодий

Как сообщили в Росприроднадзоре, животные, попавшие на видео под Кингисеппом, выглядят здоровыми. Нет видимых повреждений и травм.

Рысь – крайне осторожный зверь и старается избегать встреч с человеком. Ведет охоту за добычей на установленных местах обитания.

Одним из факторов, который мог повлиять на перемещения животных, является поиск легкой добычи. Сейчас в лесах Ленинградской области высота снежного покрова составляет приблизительно 12-15 сантиметров, что благоприятно сказывается на перемещениях зайцев, на которых часто охотится рысь. Потенциальную добычу диким кошкам становится сложнее добыть.

Учитывая тот факт, что вокруг населённого пункта густой лесной массив, животные могли случайно выйти в поселок, перемещаясь к новым участкам охоты.

К людям могут выходить рысята-сироты первого года жизни. Судя по видео, это молодые особи, которые, скорее всего, не имеют негативного опыта общения с человеком, о чем свидетельствует спокойное и неторопливое перемещение по населённому пункту.

Животные редко проявляют агрессию по отношению к человеку. Но следует помнить, что при встрече с дикими животными необходимо проявлять особую осторожность. Не следует приближаться. Строго запрещено пытаться подкармливать.

Необходимо содержать придомовую территорию в чистоте и не оставлять мусор и остатки пищи, которые могут приманить зверей.

Кроме того, требуется следить за домашними животными и не допускать их самовыгула, чтобы они не стали легкой добычей хищников.

Северо-Западное межрегиональное управление Росприроднадзора напоминает, рысь находится в перечне животных, запрещенных к содержанию в условиях неволи!

Подготовил Иван Никитин

## Сдаем ЕГЭ по математике вместе!

11 марта 2025 года родители школьников Кингисеппского района примут участие во Всероссийской акции «Сдаем вместе. День сдачи ЕГЭ родителями». Вместе с родителями учеников школ района в акции примут участие заместитель главы администрации по социальным вопросам МО «Кингисеппский муниципальный район» - Светлана Геннадьевна Свиридова, председатель комитета по образованию - Елена Николаевна Румянцева и заместитель председателя комитета по образованию - Наталья Анатольевна Кичина.

Мероприятие будет проходить на базе пункта проведения экзаменов № 20 «Кингисеппская средняя школа №3 с углубленным изучением отдельных предметов».

В акции примут участие родители будущих выпускников из всех районов Ленинградской области и практически из всех регионов России. В этот день родители получат возможность познакомиться с местами со своими детьми и пройти всю процедуру ЕГЭ от прохода в экзаменационный пункт до получения своих результатов. В 2025 году участникам будет предложено написать сокращенный вариант ЕГЭ по математике, дающий представление об экзаменационных заданиях разных типов.

Помимо родителей, возможность сдать пробный экзамен в этот день предоставляется и представителям СМИ.

В ходе мероприятия можно будет увидеть:

- как проходит регистрация на ЕГЭ и организуется рассадка участников в аудиториях;
- как выглядят рабочие места участников ЕГЭ;

- как организован контроль за объективностью проведения ЕГЭ;
- как происходит печать и сканирование контрольных измерительных материалов



(КИМ) в пункте проведения экзамена (ППЭ).

По завершении пробного экзамена состоится круглый стол «Особенности организации ЕГЭ в 2025 году», где на вопросы родителей по организации и проведению государственной итоговой аттестации ответят председатель комитета по образованию Елена Николаевна Румянцева и заместитель председателя комитета по образованию Наталья Анатольевна Кичина. У родителей будет возможность задать вопросы эксперту региональной предметной комиссии по проверке работ единого государственного экзамена по математике. Также перед родителями выступит педагог-психолог с рекомендациями «Как уменьшить тревожность детей на экзаменах».

### ВНИМАНИЕ!

Если Вы хотите принять участие непосредственно в написании ЕГЭ, Вам необходимо обратиться в комитет по образованию Кингисеппского муниципального района по тел. 2-79-01 в срок до 10 марта 2025 года.

При себе участникам акции необходимо иметь:

- паспорт;
- гелевую ручку с черными чернилами.

## Шахматный турнир в Ивангороде закончился сенсацией



Замечательный праздник для любителей игры королей – шахмат – прошел в ИЦС Ивангородского ФОКа. Командный шахматный турнир был посвящен Дню защитника Отечества – почетной обязанностью каждого гражданина России всегда была и будет защита России. 23 февраля останется в истории России как праздник рабочих и крестьян – простых людей, создавших РККА.

Итоги шахматных баталий следующие. На первом месте «на волоске» 15 очков - команда Кингисеппа «Вертикаль-1» (Антик Иван 2011, Рыбак Сергей 2011, Согорин Владимир 75+, капитан команды,

Никитин Савва 2016). На втором месте - команда Ивангорода «Гамбит-1», капитан команды Борисов Владимир 65+, Ярмухаметов Зенур 65+, Савошник Александр 60+, Рулев Сергей 60+, Шарова Галина 60+). Сенсацией командного турнира в честь Дня защитника Отечества стало занятое третье командное место командой пограничников Ивангорода.

Личные места: Антик И.(1 место), Владимир Плюснин(2 место, погранзаства), Никитин Савва (3 место). Первый и третий в номинации среди школьников - ивангородские ребята из школы № 1 им. Н.П.Наумова Седов Виктор и Козляков Никита.

Алексей Анохин



# НАШИ РЕБЯТА – ДИПЛОМАНТЫ КОНКУРСА «МОЙ ГЕРОЙ СВО 47»



Воспитанники Кингисеппского социально-реабилитационного центра для несовершеннолетних 23 февраля стали участниками незабываемого мероприятия, которое объединило патриотизм, творчество и дух единения! В этот знаменательный день ребята посетили торжественное награждение победителей и призёров конкурса «Мой герой СВО 47», где был лично губернатор Ленинградской области Александр Юрьевич Дрозденко.

Особенно радостной новостью стало получение воспитанниками диплома первой степени в номинации «Радиосюжет»! Их талант и усердие были отмечены на высоком уровне, что является большим достижением и гордостью для всего коллектива!

Но праздник на этом не закончился! После церемонии ребятам представилась уникальная возможность попробовать настоящую солдатскую еду — блюда из полевой кухни. Это было



особенно интересно и вкусно, ведь такие моменты запоминаются надолго!

Далее программа продолжилась концертом, который зарядил всех участников позитивом и энергией. Артисты подарили зрителям яркие эмоции и настроение, создавая атмосферу настоящего праздника.

Кроме того, наши ребята смогли познакомиться с военной техникой и обмундированием, что позволило им прикоснуться к истории и

почувствовать себя частью великого дела защиты Родины. Такие мероприятия воспитывают уважение к героическому прошлому нашей страны и прививают важные ценности.

День прошёл насыщенно и оставил массу впечатлений! Спасибо организаторам за такую замечательную возможность и поздравляем наших ребят с заслуженной победой!

Л.С. Андреева

## Особенный праздник для ветеранов



День защитника Отечества перестал быть просто мужским праздником, сегодня он олицетворяет не только былые подвиги предков, но и героизм нынешних защитников, сражающихся в зоне СВО

Совет ветеранов Кингисеппского района ежегодно отмечает праздник с особыми чувствами.

Ветераны первичной организации «Содружество офицеров» - ветераны военной службы и боевых действий. За плечами каждого из них десятки лет службы в рядах Советских и Российских Вооружённых Сил, участие в локальных вооружённых конфликтах, исполнении интернационального долга, связанного с многими трудностями и риском для жизни.

Все они, находясь на заслуженном отдыхе, продолжают нести службу Отечеству в составе Кингисеппского общественного ветеранского движения, бескорыстно трудятся на самых разных участках социальной работы, патриотического и духовно-нравственного воспитания молодежи

С особой силой звучит имя защитника Отечества сегодня, когда лучшие сыны Родины показывают образцы героизма в борьбе с неонацизмом в Украине.

Поздравляем вас, дорогие ветераны, с замечательным праздником – Днем защитника Отечества, желаем крепкого здоровья, благополучия и успешной реализации всех стоящих перед Российским Союзом ветеранов задач!

Всем защитникам, ветеранам, тем, кто сегодня служит, кто решает задачи, связанные с защитой государства - поклон вам, дорогие защитники!

Ваша боевая работа - это все для сегодняшнего дня и для нашего будущего.

Валентина Фоломеева

## Учимся противостоять мошенникам



Круглый стол «Осторожно! Мошенники!» организовали и провели на площадке офиса Кингисеппской МО ВОС. Спикеры мероприятия рассказали, как не поддаваться на уловки преступников.

В работе круглого стола участвовали представители Сбербанка - Бойцова Алена Николаевна, менеджер выездного сервиса; Зюкова Юлия Дмитриевна, работник банка; представители ЦСЗН - Комиссарова Юлия Дмитриевна, замдиректора филиала ЦСЗН; Лобкова Елена Анатольевна, начальник сектора обслуживания ЦСЗН; Семеновых Наталья Анатольевна, оперуполномоченный ОУР ОМВД России по Кингисеппскому району ЛО.

Ни для кого не секрет, что в последнее время такой вид преступлений, как мошенничество с большой скоростью набирает обороты. Жертвами аферистов все чаще становятся самые незащищенные слои населения - пенсионеры и инвалиды.

В связи с участвовавшими случаями мошенничества и с целью профилактики этих случаев среди социально незащищенных категорий членов нашей МО ВОС решено было организовать круглый стол о том, как не стать жертвой мошенников.

Представители разных структур государственных органов, приглашенные в МО ВОС на круглый стол, рассказали как о наиболее распространенных, так и новых способах мошенничества, привели почти нулевую раскрываемость данного вида преступлений.

В процессе беседы призвали всех быть предельно бдительными и осторожными, объясняли, как вести себя в той или иной ситуации, как не стать жертвой, какие правила поведения надо помнить.

Все участники встречи задавали вопросы и получали конкретные ответы о наиболее распространенных мошеннических схемах, как распознать злоумышленника и какие моменты должны насторожить. Некоторые участники встречи даже поделились печальной историей подобного обмана.

Кстати, вскоре Госдума рассмотрит новые правила, при соблюдении которых обманутые люди могут получить право не возвращать доставшиеся мошенникам кредиты.

Такая мера по защите россиян от аферистов содержится в поправках ко второму чтению законопроекта о периоде охлаждения перед выдачей кредитов.

Предусматривается введение при выдаче заемных денег «периода охлаждения», в течение которого не будут осуществляться финансовые операции.

Учтены поправки - если кредитор не провел установленную проверку, в результате чего возбуждено уголовное дело по факту хищения средств, то от заемщика нельзя будет требовать выплат по кредитному договору. И теперь надо будет заемщикам предоставлять свой ИНН. Это нужно для более точной идентификации гражданина.

Будьте внимательны и бдительны, друзья!

Леонид Воронцов



## БЕРЕГИНИ КИНГИСЕППА: КРАСАВИЦЫ, ВЫИГРАВШИЕ ВОЙНУ



Екатерина Мелихова



Полина Зайцева



Мария Ткалич

Партизанка, снайпер, медсестра - хрупкие женщины на страшной войне 20 века сражались за Кингисеппский край с такой смелостью, что в мирное время о них сложили легенды и песни. В преддверии 8 марта мы снова вспомним несколько имён из сотен тысяч наших прекрасных, женственных героинь, благодаря которым добро в очередной раз победило свирепое, безжалостное зло. Именно они своим примером оставили нам руководство, что делать, когда это зло пробудилось сегодня.

### Народная мстительница

Военный комиссар Екатерина Мелихова, можно сказать, вернулась с того света, чтобы

уйти в партизаны и продолжить противостоять нацистам.

С сентября 1941 года она значилась в списке без вести пропавших бойцов Красной Армии. С того самого месяца, когда она, работая в военно-морском госпитале №6 города Новый Петергоф, попала под лютую бомбёжку немцев при эвакуации раненых в Ленинград. Враг бил по нашим людям без пощады.

Когда на госпиталь снова сбросили бомбы, она очнулась и поняла, что ранена в обе ноги, руку и голову. «Я была в шинели, но меня знобило. Я лежала, раненная в обе ноги, руку и голову... Я приподняла голову, огляделась. На рельсах стоял трамвай. Окна его были разбиты. В трамвае и поблизости от него лежали убитые. На дороге догорали машины. Близ шоссе, как что-то бесконечно родное, недавно ушедшее из нашей жизни, возвышались копыны сена. Потом я увидела, как со

стороны залива, пригибаясь и перебегая от копыны к копыне, в мою сторону бегут мальчик и девочка... Не знаю, как им удалось перенести меня в сарай... Прежде всего были наложены повязки на мои переломанные ноги. Хозяйка Татьяна Даниловна передела меня в штатскую одежду. Первые дни я лежала в сарае. Когда стало холоднее, меня перенесли в дом и положили в кухне на полу около стены, чтобы не задела шальная пуля... В конце октября семья Даниловых была выслена из дома», - вспоминает наша героиня.

После немалых мытарств перевезли в Кингисепп и поселили к одинокому старику. «Я все еще лежала, не могла ступить ни левой, ни правой ногой. К тому же меня мучила

высокая температура, которую давал начавшийся остеомиелит, - рассказывала Екатерина Васильевна. - У нашего хозяина почти не было никаких запасов. Мы вместе с ним голодали. Вскоре оккупационные власти направили его в богадельню, где он умер. Наверное, умерли бы и мы, если бы не соседка-эстонка. Каждый день она приносила нам несколько вареных картошек и немного молока».

Так, почти в беспомощном состоянии, она оказалась в оккупированном фашистами Кингисеппе. И продолжила сражаться.

Екатерина Васильевна вышла на связь с польщиками, распространявшими партизанские листовки, она с местной молодежью с риском для жизни переписывала листовки, каждая из которых несла надежду и волю к борьбе для советских людей, изнемогавших под нацистским ярмом.

А потом Екатерина Васильевна вошла в ряды отряда партизан, несмотря на незаживающую рану ноги. Была почти неподвижна из-за кровотечений и нагноения.

«Единственное, что я могла, — это проводить беседы с бойцами. Я рассказывала им об Октябрьской революции, славы ленинской партии большевиков, о социалистическом строительстве в нашей стране, о Красной Армии, о положении на фронтах. Жила я на краю деревни Лычно, в доме тети Мани Давыдовой, в котором размещался штаб отряда», - вспоминает она.

Когда в деревню нагрянули каратели, партизанка попала в волосовскую тюрьму. На допросе сказала, что беженка, раненная на рытье окопов. Поверили, отпустили - разве можно было ждать опасности от едва передвигавшейся калеки? А она снова ушла в партизаны, которые громили врага в тылу.

Екатерина стала редактором газеты 12-й партизанской бригады под названием «Народный мститель». Работали с маленькой типографией «Лилипут», приравняв слово к штыку, пуле и связке гранат на железнодорожных рельсах.

В 1944 году поступил приказ об отправке партизанской части Екатерины Васильевны в Ленинград.

Услышав об этом, бойцы открыли такую стрельбу из автоматов, карабинов и винтовок, что небу стало жарко. Когда стрельба прекратилась, зазвучали песни и задорные частушки. Девушки и парни лихо отплясывали под звуки гармошки.

В этом же году мама Екатерины, так и не поверившая в бесследную пропажу дочери, получила ее письмо.

Не выпуская из рук весточку, смеясь и плача, пошла из квартиры в квартиру по всему дому: «Жива моя доченька! Жива!»

Екатерина Васильевна Мелихова остаётся с нами и сегодня, в истории, рассказах и книгах. И будет жить в нашей памяти всегда, как все ее поколение советских красавиц, героев, тружеников и тружениц.

### Без права на промах

Снайпер Мария Ткалич била фашистов под Кингисеппом под Ивановским. 85 оккупантов, пришедших на советскую землю, так и остались здесь, сраженные ее меткими выстрелами.

Она родилась в деревне Чувашская Майна в многодетной чувашской семье. Спустя годы уехала работать в Ленинград, а когда напал враг, пошла добровольцем в армию, как и многие ее сверстницы и сверстники. Сначала Мария служила в медсанбате 2-й Добровольческой дивизии народного ополчения Московского района, была санинструктором разведроты. Она помогала врачам в полковом медицинском пункте, перевязывала и выносила с поля боя раненых солдат. Себя не жалела - однажды только из одного сражения Мария вынесла под огнём 15 раненых бойцов.

В 1942 году она сопровождала разведгруппы. Во время одной из вылазок шестеро разведчиков схлестнулись с пятнадцатью фашистами. Когда в перестрелке убили товарища, Мария взяла из его рук оружие и стала стрелять сама. Павший боец был отомщен сполна, группа наших спаслась. После этого Мария отправилась учиться на снайперские курсы.

Курс обучения составлял 6 месяцев - будущие снайперы изучали теорию и оттачивали ее на практике. Среди обязательных дисциплин: огневая, строевая, химическая, тактическая, политическая подготовка. Комплекс снайперских знаний также включал военную топографию, инженерно-саперное дело, правила маскировки, военно-химическую подготовку, ведения огня и рукопашного боя, учились оборудовать ячейки для стрельбы, тренировали зрение, наблюдательность, твердость руки.

Оптический прицел винтовки того времени приближал цель в 3,5 раза. Напомним, тогда советские снайперы использовали трехлинейную винтовку системы Мосина образца 1891/1930 годов. В оптический прицел можно было разглядеть черты лица врага. На спусковой крючок приходилось нажимать без тени сомнений, хоть и не свойственно это было женской природе - отбирать жизни. Но нужно было защищать своих. Свою Родину.

В декабре того же года в газетах появились заметки о том, что Мария уничтожила 15 фашистов. Через 3 месяца на ее счету было уже 46 отправленных в ад нацистов. За результативной охотницей на фашистов вермахт объявил целую охоту.

В 1943 году ее тяжело ранило в правый глаз, но Мария продолжила воевать, перейдя из снайперов в разведку. После ранения в руку разрывной пулей Мария Ткалич была направлена в школу снайперов, чтобы передавать бесценные знания и опыт новым стрелкам.

### Первая среди равных

Бесстрашная Полина Зайцева из Кингисеппа стала первой девушкой на Ленинградском фронте, которая удостоилась чести быть награжденной орденом Славы III степени. Вот что о ней писала наша газета «Кингисеппский колхозник», наследницей традиций которой является «Время»:

«Суровый и грозный 1941 год застал Полину Зайцеву в Ленинграде, где она училась в областной политпросветшколе. Возвратившись в Кингисепп, девушка твердо завилла матери:

- Мужчин в семье нет, на фронт пойду я.

Успешно окончив курсы медицинских сестер, Полина в 18 лет сменила гражданское платье на серую солдатскую шинель и в числе других добровольцев уходит сражаться за Родину.

Во многих боях за город Ленина участвует отважная комсомолка Полина Зайцева. Спасая раненых, девушка сама дважды получает тяжелые ранения. А выздоровев, она вновь и вновь берет санитарную сумку и идет на передовую.

Погибла Полина в январе 1944 года, когда доблестные воины Ленинградского фронта, прорвав блокаду города, погнались немецко-фашистских захватчиков с родной земли. За мужество и отвагу 22-летняя дочь народа, наша землячка Полина Зайцева посмертно награждена орденом Славы III степени.»

Александр Кудрявцев



# ЖИТЕЛИ КРАКОЛЬЯ СНОВА ПОЖАЛОВАЛИСЬ НА СЛИВ КАНАЛИЗАЦИИ У ЖИЛЫХ ДОМОВ

Жители деревни Краколье Усть-Лужского поселения вновь пожаловались в газету «Время» на слив очистных отходов с соседних строительных объектов и жилых домиков рабочих. По их словам, слив происходит прямо в канализационные люки возле жилых домов. Из-за этого по деревне распространяется зловоние, а «фонтан» нечистот льётся у домов.

«Сколько еще дышать этой вонью? Не проще ли построить возле «Газпрома» очистные сооружения, а не топить деревню в этом?» - пишут жители.

Как сообщили местные власти, меры после поступления информации о сливе нечистот были приняты: очистные отходы откачали, ситуацию взяли под контроль.

Напомним, о проблеме с тем, что на насыпи возле домов в Краколье ведётся слив канализации с ближайших строек и жилых объектов, газета «Время» со ссылкой на жалобу местных жителей писала ещё в июле прошлого года.

«Лес весь в канализации. Машины приезжают в непрерывном режиме, пылят так,

что мы на улице ходим в масках, - было написано в письме в редакцию, - шумят машины без конца, голова трещит. Просто ад крошечный. В «Водоканале» нам обещали, что в начале мая переведут слив канализации в другое место, но воз и ныне там. Якобы не могут что-то сделать. Но скоро затопят деревню. Не предназначена данная система для такого количества слива, да и не место в деревне среди жилых домов такое устраивать».

**Александр Кудрявцев**



# Кингисеппские боксеры вернулись с золотом Первенства Ленобласти



Кингисеппская команда боксёров СШ «Ямбург» в составе 4 человек завоевала 3 золотых медали на Первенстве Ленинградской области среди юношей 2011-2012 года и 3 путёвки на первенство СЗФО.

Среди победителей: Дружинин Мартин, Сидорова Полина, Потапова Александра. К сожалению, Ильин Глеб уступил в первом бою победителю турнира, но провёл 2 мат-

чевых встречи, получив бесценный опыт. Также жаль, наш лидер Лабин Семён заболел перед соревнованиями, тем самым подарив многим возможность забрать золото первенства.

Эти результаты стали возможными благодаря совместным тренировкам с нашими друзьями из города Сланцы, тренеру Имамову Роберту, клубу бокса Мальченко, С. В., ру-

ководителю клуба Иванову Дмитрию. И, конечно, особая благодарность нашим боевым товарищам: Борису Гольдemberгу, Надежде Мамыровой, Андрею Алешину, Любашову Александру, Лазукову Денису, Смирнову Андрею и многим другим.

Занимайтесь боксом, верьте в свои силы! 🥊

**Евгений Кобзев**



# Зимний фестиваль ГТО определил лучших

В первые месяцы года традиционно прошёл Зимний фестиваль ВФСК ГТО среди учащихся Кингисеппского района, в котором приняли участие 150 школьников III и IV возрастных ступеней из 9 школ Кингисеппского района.

В программу соревнований вошли следующие виды испытаний: наклон (упражнение на гибкость), отжимание, челночный бег, пресс, прыжок в длину с места, бег на лыжах 1 км, бег на лыжах 2км

Ребята выкладывались на каждом виде испытаний и вот они – победители! Наклон: III ступень: Сачков Илья, МБОУ «КСОШ №3 с углублённым изучением отдельных предметов», Пирожкова Алиса, ЧОУ «Школа Православной культуры», IV ступень: Соснина Елизавета, ЧОУ «Школа Православной культуры», Любуцкий Родион, МБОУ «Кингисеппская гимназия».

Отжимание: III ступень: Ильин Яков, МБОУ «ИСОШ №1 им. Н.П. Наумова», Брусенцева Марина, МБОУ «КСОШ №2 им. Е.Н. Мосиной», IV ступень: Цветков Денис, МБОУ «ИСОШ №1 им. Н.П. Наумова», Валова Вероника, МБОУ «КСОШ №4».

Упражнение на пресс: III ступень: Кострикин Артур и Ковалев Артем, МБОУ «КСОШ №4» Новиков Вадим, МБОУ «Кингисеппская гимназия», Вохминцева Анастасия и Янчук Маргарита, МБОУ «КСОШ №3 с углублённым изучением отдельных предметов», IV ступень: Цветков Денис, МБОУ «ИСОШ №1 им. Н.П. Наумова», Мясоедова Анастасия, МБОУ «КСОШ №1».

Прыжок в длину с места: III ступень: Сачков Илья, МБОУ «КСОШ №3 с углублённым изучением отдельных предметов», Федорова Ксения, МБОУ «КСОШ №3 с углублённым изучением отдельных предметов», IV ступень: Свечников Михаил, ЧОУ «Школа Православной культуры» Вдовенко Марина МБОУ «КСОШ №6».

Челночный бег: III ступень: Лаврентьева Ева, МБОУ «КСОШ №4» Котов Сергей, МБОУ «КСОШ №6», IV ступень: Рогатых Тимофей, МБОУ «КСОШ №3 с углублённым изучением отдельных предметов» Назмиева Сабина, МБОУ «КСОШ №4».

Бег на лыжах: III ступень: Семенова Виктория, МБОУ «КСОШ №1», Новиков Вадим, МБОУ «Кингисеппская гимназия», IV ступень: Зелинский Всеволод, МБОУ «КСОШ №3 с углублённым изучением отдельных предметов», Назмиева Сабина, МБОУ «КСОШ №4».

Победители и призёры в личном первенстве по всем видам испытаний: III ступень (10 - 11 лет), девочки: 1 место – Янчук



Маргарита, МБОУ «КСОШ №3 с углублённым изучением отдельных предметов», 2 место – Вохминцева Анастасия, МБОУ «КСОШ №3 с углублённым изучением отдельных предметов», 3 место – Лаврентьева Ева, МБОУ «КСОШ №4».

Мальчики: 1 место – Глухарев Оскар, МБОУ «КСОШ №1», 2 место – Сачков Илья, МБОУ «КСОШ №3 с углублённым изучением отдельных предметов», 3 место – Маряхин Степан, МБОУ «ИСОШ №1 им. Н.П. Наумова».

IV ступень (12-13 лет), девочки: 1 место – Масяк Елизавета, МБОУ «КСОШ №3 с углублённым изучением отдельных предметов», 2 место – Мазурова Алёна, МБОУ «КСОШ №3 с углублённым изучением отдельных предметов», 3 место – Стрельцова Ксения, МБОУ «Кингисеппская гимназия». Мальчики: 1 место – Рогатых Тимофей, МБОУ «КСОШ №3 с углублённым изучением отдельных предметов», 2 место – Седунов Олег, МБОУ «КСОШ №3 с углублённым изучением отдельных предметов», 3 место – Цветков Денис, МБОУ «ИСОШ №1 им. Н.П. Наумова».

Лучшие участники были отобраны в команду для участия в областном Зимнем фестивале ВФСК ГТО.

Победители и призёры в командном первенстве: 1 место - МБОУ «Кингисеппская СОШ №3 с углублённым изучением отдельных предметов», 2 место - МБОУ «Кингисеппская гимназия», 3 место - МБОУ «КСОШ №4».

Награждение победителей и призёров в личном и командном первенстве пройдёт 6 марта в 16:00 в Городском доме культуры Кингисеппа.

# «Калевала» по-кингисеппски покоряет Петербург



В День Калевалы, древнего эпоса карело-финов, 28 февраля коллектив театра юного зрителя имени Ю.Я.Шишкина Кингисеппского культурно-досугового комплекса вместе с коллективом Ижорского музея приехал на встречу в Санкт-Петербургском Доме национальностей.

Фольклор малых коренных народов богат на интересные поучительные сюжеты, а также на ярких персонажей.

Петербургские школьники не только с увлечением посмотрели постановку спектакля «Калевала. Сотворение мира», но и познакомились с культурой малых народов, проживающих на территории современной Ленинградской области.

Напомним, сюжет инсценировки основан на нескольких рунах. В постановку вошли истории о рождении мудрого сказителя Вянемейнена, о волшебной мельнице Сампо, скованной искусным Ильмариненом, о ловком охотнике Леминкяйнене, который сватался к дочери хозяйки подземного мира.

Сюжет Калевалы выбран не случайно - на территории Кингисеппского района живут коренные народы воль и ижоры, народы фино-угорской группы. Есть легенда, что некоторые руны записали от сказителей нынешнего Вистинского поселения из ижорского племени.

Проект реализовали художник и дизайнер Лидия Гращенкова, актеры Мария Кузьмина, Юрий Морозов, Руслан Абдулхалимов. За техническое обеспечение отвечает Сергей Самсонов. Арт-менеджер - Людмила Григорьева, руководитель проекта - Ольга Абдулхалимова.

**Александр Кудрявцев**





## «РАБОТАЕМ НОН-СТОПОМ»: НОВЫЙ ГРУЗ ИЗ КИНГИСЕППА НА СВО



Волонтеры объединения «Своих не бросаем. Кингисепп» отправили гуманитарные посылки для наших земляков (позывные Шум и Медведь), а также почтой России - партию гуманитарной помощи для госпиталя и военнослужащих в село Дичня.

«Начиная с момента вторжения ВСУ в Курскую область, с августа мы с вами отправляли туда тёплые вещи, продукты питания, медикаменты,

гигиенические средства и многие другие жизненно необходимые вещи. Спасибо за возможность бесплатной отправки посылок до 20 кг в Курскую область, предоставленную Почтой России!

Это намного облегчает нам задачу по быстрой доставке необходимых для госпиталя вещей!» - написали активисты в своем сообществе.

Также волонтеры поблагодарили коллег и

добрых соседей – волонтерское объединение «Усть-Луга Своих-Не-Бросаем» за помощь в доставке груза на передовую.

«Спасибо нашим добрым жителям, принимающим участие в гуманитарных сборах для парней и участвующих в их жизни! Благодаря вашей помощи удается отработать многие позиции по заявкам бойцов! Отдельное спасибо нашим постоянным помощником – студентам

43 группы Кингисеппского колледжа технологии и сервиса за помощь в погрузке!» - пишут волонтеры.

«Штаб работает нон-стопом. Только успеваем отправлять», - сообщила газете «Время» представитель сообщества Наталья Ильюшина.

Быть добру!

Александр Кудрявцев

## Ленинградские казаки помогают защитникам в зоне СВО



Помощь бойцам в зоне СВО, содействие ВС РФ, привлечение членов казачьих обществ к проведению мероприятий по случаю 80-ой годовщины Великой Победы и обсуждение законопроекта «О казачестве в Ленинградской области». Эти и другие вопросы были в центре внимания на Рабочей группе по делам казачества в Ленинградской области.

Более 70 тонн гуманитарного груза собрано и доставлено в зону проведения Специальной военной операции в 2024 и текущем годах казаками Ленинградской области. Это средства медицины, генераторы, квадрокоптеры, автомобили повышенной проходимости, автобус, мототранспорт, радиостанции. В общей сложности за 2024 год по настоящее время организовано 17 доставок. Особенно активно участвуют казаки казачьего хутора «Новотосненский».

С началом проведения Специальной военной операции казаки ОКО «Областной отдел» служат в подразделениях Вооруженных Сил Российской Федерации и добровольцами в сформированных казачьих батальонах.

21 казак из них представлен к государственным наградам за мужество и героизм, проявленные на

поле боя, медалям «За отвагу», «Суворова», «За укрепление боевого содружества», «За воинскую доблесть», «Терского казачьего войска».

Организована поддержка наших бойцов находящихся на лечении в военных госпиталях Ленинградской области и Санкт-Петербурга, а также членов их семей и близких. Так, в октябре прошлого года казаки Тосненского района помогли в за-

готовке дров для семей участников СВО и ведении домашнего хозяйства.

Казаками ОКО «Областной отдел» организовано изготовление маскировочных сетей, окопных свечей, войлочных стелек и другой необходимой бойцам продукции. Казаки и воспитанники ВПО «Отчий край» приняли участие в военно-патриотическом фестивале «Будни СВО».

Также на заседании Рабочей группы по делам казачества в Ленинградской области обсуждались вопросы увеличения количества казачьих кадетских классов, повышения численности казачьих обществ, создания ДНД в Волховском, и Сланцевском районах Ленинградской области.

Запланированы увеличение численности дружинников в казачьих обществах действующих в приграничных районах Ленинградской области. Основными из которых будут казачьи общества уже имеющие опыт в этой работе.

Будет пересмотрен механизм распределения субсидии из областного бюджета муниципальным образованиям для стимулирования участия казаков в составе ДНД в охране государственной границы.

## Регион готовится к 80-летию Великой Победы



От адресной помощи ветеранам Великой Отечественной войны, участникам СВО и их семьям до открытия новых мемориалов и муралов, проведения Вахты памяти, эстафеты Вечного огня, организации патриотических концертов и фестивалей — оргкомитет Года Защитника Отечества и Года Команды Победы в Ленобласти выработал единый план мероприятий тематического года и 80-летия Великой Победы.

«Тематика года отражает наши главные приоритеты — патриотизм, преемственность поколений и уважение к защитникам Отечества всех поколений. В этот год для нас особенно важно сконцентрировать усилия и заботу вокруг ветеранов, инвалидов боевых действий, участников Великой Отечественной войны и специальной военной операции, их семей», — отметил губернатор Александр Дрозденко на заседании.

## Ленобласть улучшает жилищные условия участников СВО

По поручению губернатора Ленинградской области Александра Дрозденко региональный комитет по ЖКХ разработал проект областного закона о субсидировании покупки жилья семьям погибших и инвалидам-участникам СВО, признанным нуждающимися в улучшении жилищных условий.

«Ленобласть берется за решение всех вопросов, которые ставят участники СВО. Улучшение жилищных условий — не исключение. Комитет по ЖКХ подготовил проект областного закона о предоставлении субсидии на покупку жилья семьям погибших и инвалидам-участникам СВО, признанным нужда-

ющимися в улучшении жилищных условий. При этом ограничения по уровню дохода семьи и районная привязка для покупки квартиры отменены. Также поручил подготовить обращение в правительство России с просьбой рассмотреть возможность предоставления льготной ипотеки участникам СВО, усовер-

шенствовать механизм предоставления земельных участков участникам СВО и усовершенствовать механизм взаимодействия с арендаторами лесного фонда по выделению участникам СВО древесины по льготной стоимости для строительства домов», — рассказал Александр Дрозденко.



ТВ-ПРОГРАММА

ВРЕМЯ 11 5 марта 2025 года

Четверг, 13 марта

Первый 05:00 «Доброе утро»... 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости... 09:20 «Модный приговор»...

14:00 «Место встречи» 16+ 16:45 «За гранью» 16+ 17:50 «ДНК» 16+ 20:00 Т/с «Хозяин» 16+ 22:00, 00:00 Т/с «Киллер» 16+

23:10 Д/с «Актерские драмы. Искусственное лицо» 16+ 00:00 События. 25-й час 16+ 00:30 «Петровка, 38» 16+

Россия 05:00 «Утро России» 09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести 09:30 Местное время 09:55 «О самом главном»...

06:00 «Новое утро» на ЛЕНТВ24 (12+) 09:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+) 09:05 «Дом с лилиями» (16+)

Звезда 06:00 Т/с «Операция «Горгона» 16+ 07:00 «Сегодня утром» 12+ 09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня 16+

Пятый 05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» 16+ 05:25, 05:35, 06:15, 07:05 Т/с «Крепкие орешки 3»...

11:15 «Удиви меня» (12+) 12:05 «Двойная сплошная. 2» (16+) 13:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+) 13:15 «Двойная сплошная. 2» (16+)

09:15, 21:00 «Открытый эфир» Ток-шоу 16+ 11:00 Х/ф «Размах крыльев» 12+ 13:25, 18:50 Специальный репортаж 16+

НТВ 05:00, 08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы» 16+ 06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+

06:00 «Настроение» 08:15 «Доктор И...» 16+ 08:40 Т/с «Доктор Иванов» 16+

Культура 06:30 «Пешком...» Москва Врубеля 07:05 «Театральная летопись»...

Пятница, 14 марта

Первый 05:00 «Доброе утро»... 09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости... 09:20 «Модный приговор»...

22:00 Т/с «Киллер» 16+ 00:15 «Своя правда» 16+ 02:00 «Захар Прилепин. Уроки русского» 12+

Звезда 05:25 Х/ф «Горожане» 12+ 06:55 Х/ф «Первый троллейбус» 12+

Россия 05:00 «Утро России» 09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00 Вести 09:30 Местное время 09:55 «О самом главном»...

06:00 «Новое утро» на ЛЕНТВ24 (12+) 09:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+) 09:05 «Дом с лилиями» (16+)

09:20 «Ищи своих» 12+ 10:05 «По горячим следам» 16+ 10:25 Х/ф «К Черному морю» 12+

Пятый 05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» 16+ 05:25, 05:35, 06:15, 06:55, 07:40, 09:30, 10:20, 11:15, 12:10, 13:30, 13:35, 14:25, 15:15, 16:05 Т/с «Великолепные пятерка»...

11:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+) 11:15 «А дома лучше» (12+) 12:05 «Двойная сплошная. 2» (16+) 13:00 «ЛЕНТВ24 Новости» (6+)

Культура 06:30 «Пешком...» Москва шалайкинская 07:05 «Театральная летопись»...

НТВ 04:45, 08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы» 16+ 06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+

06:00 «Настроение» 08:15, 11:50 Х/ф «Пунты для плоскои» 12+

07:35 Д/ф «Раскрытые тайны Ту-танхамона» 08:45 Т/с «Ольга Сергеевна» 10:00, 12:30, 17:00, 19:30, 23:15 Новости культуры

Суббота, 15 марта

Первый 06:00 «Доброе утро. Суббота» 0+ 09:00 «Умницы и умники» 12+ 09:45 «Слово пастыря» 0+

23:45 Д/с «Тайная комната» 16+ 00:30 Д/ф «Русские тайны. Англичанка гадит» 16+

Россия 05:00 «Утро России. Суббота» 08:00 Местное время. Суббота 08:35 «По секрету всему свету»

06:00 «Люди РФ» (12+) 06:30 «Крымские дачи» (12+) 07:00 «ЛЕНТВ24 Акцент» (12+)

09:00 «Формула еды» 12+ 09:25 «Патеро на одного» 10:10 «Сто к одному» 11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести 11:30 «Наши. Военкоры» 12+

08:00 «ЛЕНТВ24 Акцент» (12+) 08:40 «ЛЕНТВ24 Актуальный разговор» (6+) 09:00 Мультфильмы советского детства (6+)

Пятый 05:00, 05:15 Т/с «Условный мент 2» 16+ 05:55, 06:35, 07:20, 08:10, 10:25, 11:20, 12:15, 13:05, 14:00, 14:55, 15:50, 16:45, 17:40, 18:35 Т/с «Условный мент 3» 16+

06:40 «Православная энциклопедия» 6+ 07:10 Х/ф «Кем мы не станем» 16+

НТВ 05:00 Х/ф «Вызов» 16+ 06:25 «Жди меня» 12+ 07:20 «Смотри» 0+ 08:00, 10:00, 16:00 Сегодня 08:20 «Поедем, поедим!» 16+

09:35 «Смех, дрожь и видео» 16+ 10:05 «Мифы о еде. Сахар» 16+ 10:55 «Просто - вкусно» 6+

Воскресенье, 16 марта

Первый 06:00, 10:00, 12:00, 18:00 Новости 06:10 «Играй, гармонь любимая!» 12+

Звезда 05:10 Т/с «Без права на ошибку» 16+ 09:00 Новости недели 16+

Россия 05:25, 01:35 Х/ф «Другой берег» 16+ 07:20 «В кругу друзей» 08:00 Местное время. Воскресенье

08:20 «У нас выигрывают!» 12+ 10:20 «Первая передача» 16+ 11:00 «Чудо техники» 12+

05:00, 05:35 Т/с «Свидетели» 16+ 06:15, 07:05, 08:05, 09:30, 10:25, 11:25, 12:20, 13:15, 14:05, 15:15, 16:15, 17:15, 18:15, 19:10, 20:15, 21:15 Т/с «Рэмбо» 16+

06:00 «Люди РФ» (12+) 06:30 «Крымские дачи» (12+) 07:00 «Герои Энвеллы» (6+)

Пятый 05:00, 05:35 Т/с «Свидетели» 16+ 06:15, 07:05, 08:05, 09:30, 10:25, 11:25, 12:20, 13:15, 14:05, 15:15, 16:15, 17:15, 18:15, 19:10, 20:15, 21:15 Т/с «Рэмбо» 16+

06:15 «Людям на смех» 12+ 07:10 Х/ф «Верить - не верить» 16+



**Совместный выпуск пресс-службы  
Президентской библиотеки и редакции газеты "Время"**

№ 6 (112)

**О СИЛЕ И МУЖЕСТВЕ ЖИТЕЛЬНИЦ  
ОСАЖДЁННОГО ЛЕНИНГРАДА**

«Сильный пол – это не мужчины, а женщины, я сужу по моей маме и сестре, – писал Дмитрий Тарасевич в своих воспоминаниях, опубликованных в книге «Блокадной памяти страницы». По его словам, он понял это в самое тяжёлое время блокады – зимой 1941–1942 годов: «Я первый стал сдавать, а они спасли меня. Лишний кусочек хлеба, последнюю лепёшечку отдавали мне и всегда подбадривали».

«Многое перенесла за годы войны советская женщина. На её плечи с памятных июньских дней 1941 года легло тяжёлое бремя. Нелегко проводить в ратный поход мужа, сына, отца. Нелегко самой остаться главой семьи, одной, без мужа воспитывать детей, принять на себя труд мужчины на заводе, в колхозе. Но это нужно было сделать во имя Родины. И советская женщина, не колеблясь, взялась за дело» – писала газета «Известия» 8 марта 1945 года. Роль женщин в приближении дня долгожданной Победы отражена в коллекциях Президентской библиотеки «Память о Великой Победе» и «Оборона и блокада Ленинграда».

С первых же дней Великой Отечественной войны многие девушки и женщины ушли на фронт. Ещё больше осталось работать в тылу для нужд Красной армии и победы над врагом. Сверхурочные смены на промышленных предприятиях и в госпиталиях, тяжелейший труд на земле и на оборонных заводах – всё это с началом войны легло на женские плечи.

«Женщины Ленинграда воздвигали противотанковые препятствия, – сообщает в книге «Борьба за Ленинград. Пилоты», изданной в военном 1944 году. – Они орудовали заступами, настлали гати на болотах, рыли стрелковые окопы полного профиля... Город вооружался, готовился к длительному сопротивлению врагу». Основной рабочей силой в этой неженской работе был слабый пол.

В те же дни в обязательном порядке во всех домах Ленинграда создавались группы местной противовоздушной обороны, большинство в них также составляли женщины. Как сложна и опасна была их работа, показано в статье «Отпор», напечатанной 10 сентября 1941 года в газете «Ленинградская правда»: «Небольшое, но мощное термическое пламя вспыхнуло перед глазами... В следующее мгновение руки безбоязненно схватили одну бомбу за другой, и светящиеся комки полетели вниз на асфальт двора. И как быстро бомбы были сброшены с крыши, так быстро их стали тушить песком. Пятидесятилетняя текстильщица Надежда Викторовна Мессюн, домашняя хозяйка Наталья Дмитриевна Сергеева, служащая Валентина Ивановна Орехова потушили бомбы спокойно, словно это были простые головешки. Они защитили от пожара своё жилище.

Они готовы были его отстаивать от нового нападения».

«С начала войны наш завод стал по преимуществу женским предприятием, – говорилось в статье «Конвейер работает на больших скоростях», опубликованной в «Ленинградской правде» 5 ноября 1941 года. – Обработывая сталь большой крепости, наши славные женщины перекрывают все нормы на производстве... Успехи женщин в освоении труднейших мужских профессий истине изумительны».

Пережившая блокаду подростком Лидия Васильевна Хваловская в своём «Дневнике» вспоминает, как начала работать токарем в ноябре 1941 года: «Работаем в 2 смены, с 8 до 20 и с 20 до 8 с часовым перерывом на обед. Все 11 часов работаешь на ногах у станка "Кергер". Отрезаю латунные заготовки для патронов. Выключатель расположен очень неудобно – внизу слева, всё время приходится кланяться. Первые дни прихожу домой – ложусь...»

А дома... Дома многих ждало ещё большее испытание – глаза умирающих от голода детей. В книге «Блокадной памяти страницы», в воспоминаниях Татьяны Фрей, девочкой пережившей все 900 дней блокады Ленинграда, есть такие слова: «До сих пор удивляюсь, как в тяжёлых условиях может мобилизоваться человек!.. Мама всегда считалась спокойной, тихой женщиной с мягким характером, но в условиях ленинградской блокады проявила железную волю. Мама выкупала хлеб на два дня, делила его пополам, потом каждую половину делила на девять равных частей. Мы получали хлеб по крошке, но три раза в день. Она ни разу при нас не показала, что ей страшно, не плакала даже в самые тяжёлые минуты. Методично, изо дня в день она боролась за нашу жизнь».

Женщины не только боролись за жизни детей, отдавая последние хлебные крохи, но и делали всё, чтобы сохранить для них ощущение нормальной детской жизни. Дмитрию Тарасевичу запомнилась встреча 1942 года: «Дня за два до Нового года мама собрала хорошие тёплые вещи и выменяла их на ведро картофельных очисток. Из них испекла картофельные оладьи, а из кофейной гущи (мама долго её собирала) – сладкие коврижки. Среди ёлочных игрушек, которыми мы украсили еловую веточку, нашли конфетки, оставшиеся от прошлогодней ёлки».

В блокадном Ленинграде не было чужих детей. Они находили заботу и ласку в сердцах разных женщин: учителей школ, воспитателей детских домов, медицинских сестёр, санитарок. Галина Аркадьевна Завинская в своих записках рассказывает, как выживал в блокаду детский сад, в котором она воспитывалась. Автор навсегда запомнила, как воспитательницы во что бы то ни стало ста-



рались сохранить малышам детство. Даже варили кисель... из обоев: «В заготовке обоев я не участвовала, только слышала, как шутили взрослые: сегодня кисель в полосочку или в цветочек?»

В «Учительской газете» 13 октября 1942 года было опубликовано выступление на антифашистском митинге учительницы 105-й ленинградской школы Валентины Фёдоровны Любовской: «У детей гибли родители. Но ни один ребёнок не почувствовал себя сиротой. Педагоги совершали подворные обходы, направляли осиротевших ребят в детские учреждения, на своих руках доставляли ослабевших малышей в больницы. Я помню, как два мальчика, двое братишек 1-го и 2-го классов, рано утром пришли в школу и заявили мне: «Сегодня разбомбили наш дом. Мама погибла под развалинами, папа – на фронте. Не отправляйте нас из школы, будьте нашей мамой!».

В это сейчас трудно поверить, но и в блокадные годы в осаждённом городе работали роддома, появлялись на свет маленькие ленинградцы. И эти новые жизни надо было спасти, отстоять у холода, голода, мрака и пушек... В номере газеты «Ленинградская правда», вышедшем в свет 31 декабря самого тяжёлого для осаждённого города 1942 года, опубликован снимок известного «блокадного» фотографа Давида Трахтенберга. Изображение сопровождается текстом: «Перед нами самые юные ленинградцы. Год рождения 1942. Они родились и выросли в блокаде. Их отстояли. Защищали... Растите, ребята! Вашему происхождению будут завидовать. Будут говорить: они родились в Ленинграде, в годину тяжёлых и великих испытаний».

«Я никогда героем не была, / Не жаждала ни славы, ни награды. / Дыша одним дыханием с Ленинградом, / Я не героизмовала, а жила», – писала зимой 1942 года Ольга Берггольц. В

памяти поколений поэтесса осталась музой блокадного города, символом твёрдости и бесстрашия русского духа. Как, если не подвигом, назвать мужественную вахту у радиомикрофона Ольги Берггольц, ставшей «сестрой по гневу и печали» тысячам ленинградцев, окружённых стальным кольцом вражеских войск? Её пронзительные стихотворения, звучавшие из самого сердца блокадного города, можно заново открыть для себя на портале Президентской библиотеки.

Ещё одна поэтесса осаждённого города – Вера Инбер приехала в Ленинград вместе с мужем накануне начала блокады, в конце августа 1941 года. Она выступала на радио, на заводах, ездила на фронт и с октября 1941 по ноябрь 1943 года создавала свою поэму скорби и силы духа – «Пулковский меридиан».

Одним из своих учителей, которым «хотелось бы поклониться земным поклоном», Ольга Берггольц называла Анну Ахматову. В радиовыступлении, запись которого доступна на портале Президентской библиотеки, Ольга Фёдоровна говорила, что именно Анна Ахматова научила её «бесконечному мужеству» и их дружба, как бы ни складывались обстоятельства их жизни, не прерывалась «ни на один день, ни на один год». Анну Ахматову война застала в Ленинграде; здесь она пережила начало блокады, вместе со всеми горожанами испытав страх бомбёжек и обстрелов. Немногие знали, что Анна Андреевна как рядовой боец противовоздушной обороны, с противогазом через плечо, несла дежурства, шила мешки для песка, которыми обкладывали траншеи-убежища. Но зато по всем фронтам передавали из рук в руки её стихотворение «Мужество», напечатанное в газете «Правда» 8 марта 1942 года: «Мы знаем, что ныне лежит на весах / И что совершается ныне. / Час мужества пробил на наших часах, / И мужество нас не покинет».

**«Россия в лицах»: основатель царской династии  
Михаил Фёдорович Романов**



3 марта 1613 года произошло знаменательное для России событие – состоялось избрание нового московского царя, которым стал юный Михаил Фёдорович Романов из древнего, известного с XIV века, рода московских бояр, сын патриарха Филарета, в миру Фёдора Никитича Романова. Династия Романовых правила нашей страной более 300 лет.

На портале Президентской библиотеки формируется и постоянно пополняется электронная коллекция «Россия в лицах», которая содержит биографические материалы о выдающихся российских государственных, политических, военных, общественных и церковных деятелях, деятелях науки, культуры и искусства. Михаилу Фёдоровичу посвящена отдельная подборка материалов в разделе «Цари».

Обстановку на Руси в начале XVII века перед началом царствования Михаила Фёдоровича описывает историкограф Николай Корольков в своём историческом очерке «События Смутного времени на Руси: воцарение дома Романовых» (1912): «Беда следовала за бедой, одна другой злее. <...> Разрывалась на части, опустошалась Русская земля. Казалось, близок был конец Московскому государству, оставшемуся без государя».

Надо было собирать воедино истерзанную страну, и первым шагом на этом пути стало из-

брание поляков из Москвы народным ополчением под предводительством нижегородского купца Кузьмы Минина и князя Дмитрия Пожарского в 1612 году. Узнать более подробно о предводителях народного ополчения можно из отдельной электронной коллекции «К. Минин и Д. Пожарский».

Второй по сложности задачей оказалось избрание нового русского царя. В январе 1613 года в Москве открылся Земский собор, который «заседал долго и неспокойно». По инициативе и под давлением «вольного казачества» одобрение получила кандидатура Михаила Фёдоровича. 3 марта произошло официальное избрание нового царя.

Михаилу было всего 16 лет, и неудивительно, что, предвидя возможный отказ, Земский собор отправил к нему «посольство для умоления вновь избранного царя принять престол. <...> Михаил, услышав «моление», «отрицался со многими слезами и рыданием и гневом»; мать, плача, также отказывалась благословить сына. <...> Только через 6 часов инокиня Марфа, «царское своё сердце на милость преложи» и сказала, что «ради многих молений и рыданий православного христианства она даёт сына своего, света очей своих, на царство». Согласие матери понудило и Михаила дать своё согласие», – пишет профессор Евгений Трифилев в своей речи «Из-

брание Михаила Фёдоровича Романова на царство» (1913).

С чего же началась история династии Романовых, правивших Россией более 300 лет? Почему на царство был выбран именно юный Михаил Романов? Какой вклад внесли в развитие государства он сам и его потомки? Ответы на эти вопросы можно найти в материалах онлайн-проекта по выставке «Жемчужины коллекции Президентской библиотеки „Династия Романовых. Земский собор 1613 года“», работавшей в здании библиотеки в год 410-летия с начала правления Михаила Фёдоровича.

Каждому из правящих представителей царской династии Романовых в рамках онлайн-проекта посвящён раздел, где дается историческая справка о жизни и деятельности монарха, проиллюстрированная различными материалами.

При подготовке экспозиции использовались оригинальные издания XVIII–XX веков из собрания редких книг, которые хранятся в библиотеке, а также материалы масштабной цифровой коллекции «Династия Романовых. Земский Собор 1613 года». Коллекция, представленная в открытом доступе на портале Президентской библиотеки, включает оцифрованные архивные документы и раритетные издания, старинные карты, грамоты, жалованные монархами своим подданным, и многое другое.



## ВАШИ СКРЫТЫЕ РЕСУРСЫ ДЛЯ ПРЕОДОЛЕНИЯ СТРЕССА



Стресс становится новой пандемией, он овладевает миллионами. Из-за коронавируса мы изолированы друг от друга. Мы не можем сохранять свое личное пространство и вынуждены более жестко выстраивать свои личные границы. Но внутри каждого из нас есть скрытые возможности, которые могут помочь преодолеть стресс. Как ими воспользоваться?

На фоне происходящего в мире у нас случаются и личные кризисы — потеря близкого человека, развод, потеря работы и другие проблемы. Все эти ситуации не приводят к гармоничному функционированию и личностному развитию. Жизненная энергия утекает, как песочные часы. Как же научиться не только сохранять свой ресурс, но и умножать его? Не только выживать, но и полноценно использовать время своей жизни?

### Чувства, эмоции

#### Проявление и выражение

В нашей культуре принято делить эмоции на «плохие» и «хорошие». Мы легко отнесем злость, гнев, страх, раздражение, зависть, жадность к первым, а любовь, заботу, благодарность — ко

вторым. А куда деть жалость, довольство собой, тревожность, чувство вины или стыда?

Какие переживания мы считаем правильными или разрешенными, а какие нет?

На борьбу с эмоциями со знаком «минус» уходит очень много энергии. Мы не замечаем, как теряем ее. Даже если мы осознаем происходящее, с этим процессом бывает трудно справиться. «Я не могу злиться на свою мать, ребенка, любимого человека, большого родственника... (список можно продолжать). Не могу,

но злюсь! Я это делаю!»

Специалисты советуют чувства принимать — но как это делать на практике? И помогает ли это тогда, когда те самые эмоции разрывают нас на части? Можем ли мы повлиять на эмоции? Открою я страшную тайну или нет, но скажу, что не можем. Подвластна нам только собственная реакция на их проявление.

Разрешать быть своим чувствам, принимать их — задача не из простых. И иногда не хватает целой жизни, чтобы с этим разобраться?

### Ум, логика, когниции

#### Выделение главного и фона. Определение, что первично, а что вторично

Когда мы проблему переводим в ранг задачи, у нее появляется решение. Для прояснения ситуации важно самому ответить на некоторые вопросы.

- Например:
- То, что я знаю о ситуации, — правда?
  - Это правда для меня или есть еще чья-то правда?
  - Какие у меня прогнозы и предположения?
  - Как я могу проверить достоверность данной

информации?

- Чего я не знаю и знать не могу?
- Каков уровень моего контроля?
- Что я могу сделать в этой ситуации?
- Что я могу не делать?
- Какие знания, умения и навыки мне могут понадобиться для решения данной задачи?
- Нужны ли мне помощь или советы от других людей?
- Где моя точка опоры в данной ситуации?

### Вера, смысл

Если я знаю, «зачем», то найду способ, «как». Знаменитый психолог Виктор Франкл пережил ужасы концлагерей, потому что оставался верен себе, своим убеждениям и верованиям. Если мы знаем, ради чего нам нужно что-то сделать или преодолеть, то у нас открывается второе дыхание, появляются силы и энергия.

Смыслы мы создаем сами, исходя из нашего личного опыта. Кому-то легче и проще жить по кодексу. Это может быть кодекс строителя коммунизма, воровской кодекс, религиозная философия. Все это основополагает веру. Глубоко верующий человек видит свой путь. И принимать все, что на нем встречается, с точки зрения философии кодекса ему просто и понятно.

Вера — мощнейший ресурс. Главное — определить этот путь. Есть категория людей, которые во главу угла ставят служение другим, и это становится их путеводной звездой. Ведь когда мы кому-то нужны, когда наша помощь востребована, жизнь наполняется новыми красками.

### Семья, близкие люди, друзья, социум

#### Поддержка и помощь тех, кто рядом с вами

Первое и, наверное, самое главное, чему нужно научиться, — это запрашивать поддержку и помощь. Почему это важно? Потому что только сам человек знает, как именно можно его поддержать. «Если любишь, сам догадаешься» — это глубокое заблуждение. Другой не догадается. Увы, в этой иллюзии живут миллионы людей. Из-за нее рвутся браки и отношения.

Мы не умеем просить и живем в собственных рамках: «это стыдно...», «а что обо мне подумают», «как я буду выглядеть...». Нам кто-то когда-то рассказал, что просить — это удел слабых, и мы взяли «обет молчания». Но пока люди не научатся озвучивать свои желания и переживания, мир будет падать в пропасть непонимания.

Нет ничего разрушительнее для отношений, чем обманутые ожидания. Но ведь мы формируем их из своих собственных представлений. Так и живем в итоге не с реальным человеком, а с собственными ожиданиями от него. На них обижаемся, из-за них расстраиваемся, ссоримся. А всего лишь надо увидеть живого, реального человека рядом с нами.

### Тело

#### Все, что связано с физическими аспектами нашей жизни

Сюда мы относим не только физкультуру и спорт, но и телесные практики, которые помогают при работе с психикой, и медикаментозное воздействие, потому что оно — часть нашего взаимодействия с телом.

Здоровье — физическое, психическое, — это основа нашей личности. Каждый из нас строит планы на будущее, живет ожиданиями и хорошо знает, как все рухнет, когда приходит болезнь.

Но мы почему-то забываем, что при рождении получаем лишь одно-единственное тело, которое зачастую переносит такие страдания, что и врагу не пожелаешь. А ведь самые главные враги для него — это мы сами. Мы едим больше, чем нужно, и не то, что нам полезно. Мы употребляем алкоголь. Не заботимся о своем теле, как будто это чужая задача. Но на самом деле она именно наша.

Мои израильские коллеги говорили о том, что Господь дает душу, а тело — это сосуд, где хранится душа. И личная ответственность каждого — заботиться об этом сосуде. Помните об этом.

При всей занятости и усталости ищите время и место для физических упражнений, дыхательных практик. Следите за сном и питанием — и тело ответит вам взаимностью. Не пренебрегайте обращением к специалистам. Это могут быть врачи, психологи, тренеры, массажисты — все те, кто поможет заботиться о вашем теле.

## Как сделать первые шаги к переменам?

Итак, мы решили что-то изменить. Как нам приступить к делу без промедления, не откладывая на потом? Этот насущный вопрос мы задали членам нашей редакции. И вот их ответы.

### Мечтайте

Спросите себя: кто я? Иногда мы находим ответ в социальных ролях, иногда прислушиваемся к своим потребностям. Но рано или поздно вопрос самоопределения становится вопросом о ценностях: что в этом мире для меня по-настоящему важно? Какие занятия оставляют у меня ощущение, что мое время прошло не зря?

Путь к ответу пролегает через мечты. Если бы у меня была возможность жить как угодно, как бы я хотел жить? Чем бы я стал заниматься и почему? Найти ответ раз и навсегда невозможно: он меняется вместе с нами. Но если время от времени искать его, прислушиваясь к внутреннему голосу, то окажется, что жить своей собственной, подлинной жизнью не так уж и сложно: эта возможность есть всегда.

### Договаривайтесь

Если вы предполагаете изменить семейную жизнь, избавиться от старых обязанностей или примерить на себя новые, учитывайте, что индивидуального волевого решения для перемен недостаточно. Процессы, в которые вы хотите внести изменения, не возникли одновременно и не могут перестроиться в одночасье; мы контролируем только часть правил совместного проживания, но большинство из них складываются стихийно.



Поэтому сначала представьте себе конкретные желаемые изменения, а затем опишите их партнеру. И будьте готовы услышать встречные предложения и условия, помните, что потребуются компромисс и «учет» другого в ваших планах. Тогда стремление к переменам сможет воплотиться в реальных жизненных обстоятельствах.

### Освободите внутреннего ребенка

Наша психика устроена так, что не хочет меняться: она стремится повторять одни и те же травматичные события, будто бы для того, чтобы справиться с ними наилучшим образом. Но навязчивое повторение делает нас ригидными. Преодолеть склонность к консервации поможет внутренний ребенок, любопытный, смелый, бесстрашный. О чем вы думали в 5–7–10 лет, когда не знали запретов? Когда вы последний раз позволяли себе необдуманный поступок, шалость?

Войдите в это состояние полной свободы и пофантазируйте, чего хочется

и защитить.

### Перезагрузите свой мир

Есть два способа жить по-новому. Первый — двигаться в новом направлении. Так решаются многие кризисы в отношениях: кто-то уходит. Второй способ — по-новому ощутить себя в том же месте: какое оно и как мы там располагаемся? Для этого нужно расширить внимание. Попробуйте услышать реальность. Как бьется ваше сердце? Это слышат не все. Дыхание — грудная клетка расширяется, и одежда шелестит. Улица — только машины или еще голоса прохожих?

Обычно мы слышим что-то одно. Но, постепенно усложняя задачу, можно уловить много больше! И удивиться тому, как наполнена жизнь. Взрослых удивляет только нечто избыточное вроде падения самолета или пандемии. Но если стать внимательнее, реальность проступает через флер нашей умности, наших знаний. И мы можем перезагрузиться, открывая заново тот мир, где мы живем, и себя в нем.

### ЗВОНОК В РЕДАКЦИЮ



## Мне не нравится готовить



### Что делать, если не люблю готовить?

Кулинарное искусство за последние годы стало культурным феноменом, интерес к нему продолжает расти. Но разделяют его не все. Мысль о том, чтобы встать к плите, у некоторых вызывает настоящий ужас. Почему так происходит? И можно ли полюбить это занятие?

### Разобраться в своих мотивах

Важно понять, что вами движет, когда вы встаете к плите. Есть существенная разница между «Я люблю тебя и хочу сделать тебе приятное», «Я подчиняюсь тебе и боюсь, что ты рассердишься» или «Ты здесь ни при чем, просто я делаю, как принято». Только в первом случае открывается путь к творчеству. А страх, чувства вины и долга ему препятствуют. Для кулинарного искусства, как и для лю-

бого другого, необходима внутренняя свобода.

### Освободиться от чувства вины

«Путь к сердцу мужчины лежит через его желудок», «хорошая мать хорошо кормит», «кулинария — современный тренд: кто не готовит, отстал от жизни»... Нет, мы не обязаны следовать ни одной из этих идей! Лучше оставить себя в покое и подождать, пока не захочется попробовать что-нибудь приготовить из любопытства.

### Творить

Стараться сделать в точности как кто-то другой... Какая скука! Прислушайтесь к своим желаниям. Купите продукты, которые вам понравятся, создайте из них блюдо, как вам подскажет интуиция. Вы удивитесь тому, как много вы умеете. Книгу рецептов выбрасывать не обязательно — но пусть у нее будет только совещательный голос, а не решающий.

Внимание! По поводу рекомендаций рубрики обязательно посоветуйтесь с лечащим врачом!

# 14 ВРЕМЯ

5 марта 2025 года

# ОТДЫХАЙ!



СКАНВОРД № 9

		Игра дворов и стадионов	↓	Возвышенная земля	↓	Народ Индокитая	Минерал, похожий на оникс	↓
		Мемориальная плита		Актёр ... Табаков	▶			
		▶					Старинная монета из Италии	
		Рыба, что спит летом		Постоянная переправа	▶			
Забор в ауле	▶	Капитан ковчега	▶			Молва, сплетня	Льготный документ	Нехитрая пища
▶					Стыд и позор	▶		
Улучшает почву		Бильярдные "ворота"		"Захват" инструментом		Наивысшая точка Крита	▶	
▶								
Постамент циркового льва	▶					Специалист по НЛО		Древняя столица Польши
В этом супе плавают карась	▶	Плод чёрного дерева		"Сыск" с повязкой на глазах	▶			
▶				"Карета" без лошадей		Дичь для паука	Её украли Шурик	Вулканическая масса
Крыша над головой		Взрывчатка	▶					
▶				Доказательство вины	▶			
Башмаки от столяра		Штирлиц в миру	▶					
▶				Не последнее в Мексике растение	▶			



## РЕКРУТЕРЫ РАССКАЗАЛИ, НАСКОЛЬКО ДЛЯ НИХ ВАЖНА РЕПУТАЦИЯ СОИСКАТЕЛЯ, И КАК ЧАСТО КОМПАНИИ ОТКАЗЫВАЮТ ЛЮДЯМ ИЗ-ЗА НЕГАТИВНЫХ ОТЗЫВОВ



Исследование социальной сети для нетворкинга Setka и hh.ru показало, что люди верят в институт репутации на российском рынке труда, а также выяснилось, что и соискатели,

и рекрутеры уделяют значительное внимание отзывам, когда ищут работу либо человека в команду.

В ходе опроса соискателям (свыше 2,3 тыс. человек) и рекрутерам компаний (459) предлагалось оценить влияния фактора репутации на процесс поиска работы и сотрудников.

Абсолютное большинство соискателей (75%) в процессе поиска работы активно изучают отзывы бывших сотрудников о потенциальном работодателе — как о компании в целом, так и о руководителе команды, в которой предстоит

работать. Среди работодателей отзывы на кандидатов изучают 85% опрошенных.

Чаще всего отзывы на потенциальных работодателей собирают работники сферы ис-

кусства (81%), продаж (81%), ИТ и digital (79%), строительного сектора (78%) и финансовой отрасли (75%). Реже других — работники образовательной сферы (61%).

Чаще всего информацию ищут на сайтах для поиска работы (85%). Около двух третей респондентов спрашивают коллег по отрасли (60%). 41% смотрят посты действующих и бывших сотрудников в соцсетях. Почти столько же (39%) изучают сайты с черными списками работодателей. Каждый третий ищет информацию на форумах и в специализированных сообществах (группы в соцсетях, чаты в Telegram и др.), 26% ищут контакты нынешних или бывших сотрудников и спрашивают у них напрямую.

Свыше двух третей опрошенных соискателей один-два раза (46%) либо больше трех раз (22%) отказывались от потенциально привлекательного предложения о работе именно из-за негативных отзывов бывших сотрудников. Чаще всего такой подход свойственен работникам сферы искусства (28% опрошенных из этой сферы отказывались от офферов из-за негативных отзывов на работодателя более двух раз), услуг для физлиц и бизнеса (27%), маркетинга / PR (26%), а также среди административного персонала (24%), юристов (22%) и ИТ- / digital-сектора (20%).

Из числа опрошенных рекрутеров же это каждый седьмой (13% рекрутеров и руководителей с правом принятия решения о найме каждый седьмой указали, что однажды либо несколько раз отказались от сотрудника с хорошими хард-скиллами из-за плохих отзывов о нем от его бывших коллег). Еще 52% опрошенных рекрутеров указали, что могут отклонить кандидата, если негативных отзывов на них оказывается слишком много. Это свойственно прежде всего компаниям малого бизнеса, нежели крупным компаниям со штатом свыше 1 тыс. человек.

Результаты опроса показывают, как важно и работодателям, и соискателям быть открытыми по отношению друг к другу. Активное присутствие в профессиональных соцсетях, прозрачность и доступность помогают не только наладить связи между соискателем и работодателем, но и укрепить репутацию обеих сторон. Для соискателя это возможность продемонстрировать свои достижения и компетенции, а для работодателя — показать открытость, доброжелательность и приверженность ценностям, что способствует привлечению талантов и формированию положительного имиджа на рынке.

Информ-«Время»



Вакансии от портала

[www.hh.ru](http://www.hh.ru)

Чтобы откликнуться на вакансию и получить контактную информацию с телефоном, необходимо в поисковой строке браузера набрать [www.hh.ru/vacancy/xxxxxxx](http://www.hh.ru/vacancy/xxxxxxx), где xxxxxx — номер вакансии.

Обращаем внимание: для отклика на вакансию необходимо разместить свое резюме на сайте [www.hh.ru](http://www.hh.ru)

### Кингисепп

Номер вакансии 116789355  
ООО Я-Электрик  
Продавец-консультант  
от 25 000 до 50 000 руб.

Опыт работы: не требуется  
Полная занятость  
Рабочие часы: 10  
Формат работы: на месте работодателя

#### Обязанности:

- Работа с кассой и оформление заказов.
- Прием товара, инвентаризация, контроль остатков.
- Консультация покупателей по товару.

#### Требования:

- Доброжелательность, порядочность и стрессоустойчивость.
- Обучаемость.
- Грамотная речь.

#### Условия:

- График работы гибкий и по результатам собеседования.
- Заработная плата от 25000Р. +премия по итогам месяца.
- Оплачиваемый отпуск.

Адрес  
Кингисепп, Крикковское шоссе, 6А

Номер вакансии 116376212  
АО Производственная организация Аллнико  
Бухгалтер  
от 60 000 до 63 000 руб.

Опыт работы: 1–3 года  
Полная занятость  
График: 5/2  
Рабочие часы: 8  
Формат работы: на месте работодателя

#### Обязанности:

- Работа с программой банк-клиент
- Начисление налогов, страховых взносов и т.д.
- Расчет заработной платы
- Работа с первичной документацией: проверка правильности оформления поступающих документов от поставщиков, отражение на счетах бухгалтерского учета операций, связанных с движением ТМЦ, списание ТМЦ
- Сверка взаиморасчетов с поставщиками и подрядчиками
- Подготовка данных для составления отчетности

- Выполнение отдельных поручений главного бухгалтера
- Ведение кадрового делопроизводства

#### Требования:

- Знание налогового законодательства, знание бухгалтерских проводок
- Контроль наличия и правильности оформления первичной документации
- Подготовка данных по соответствующим участкам бухгалтерского учета для составления отчетности
- Проведение сверок с контрагентами
- Ответственность, исполнительность, желание учиться и развиваться.

#### Условия:

- График работы 5/2 с 7-30 до 16-00;
- Доставка к месту работы (15 мин. с г. Кингисепп);
- 2 дополнительных оплачиваемых выходных дня в месяц;
- социальный пакет;
- Дружный коллектив.

#### Номер вакансии 117447781

ИП Севумян Баграт Аркадьевич  
Продавец-консультант  
от 35 000 до 45 000 руб.

Выплаты: два раза в месяц  
Опыт работы: не требуется  
Полная занятость  
График: 2/2  
Рабочие часы: 11  
Формат работы: на месте работодателя

#### Работа в PiterSmoke это:

- Работа с крутым востребованным продуктом;
- Удобный график 2/2 с 10.00 до 20.00
- Возможность перенять опыт экспертов направления, бесплатное обучение продукту и технике продаж;
- Корпоративные скидки на продукцию.

#### Задачи наших продавцов:

- Оказание высокого сервиса и консультация посетителей магазина по всему ассортименту;
- Выдача интернет-заказов;
- Прием товара и мерчендайзинг;
- Соблюдение кассовой дисциплины;
- Поддержание порядка в магазине.

#### Эта работа для тебя если:

- Ты коммуникабельный и получаешь удовольствие от общения;

- Ты легко запоминаешь новую информацию;
- Считаешь, что лучшее начало общения – это улыбка
- Тебе интересны продажи, и ты хочешь влиять на свой доход.

#### Номер вакансии 11578542

ГУП Леноблводоканал  
Электромонтер  
от 50 000 руб.

Опыт работы: 1–3 года  
Полная занятость  
График: 5/2

#### Обязанности:

- Обслуживание и ремонт электрооборудования любого назначения и типа

#### Требования:

Профессиональная подготовка

#### Условия:

Пятидневка, 40-часовая рабочая неделя

Адрес  
Кингисепп, проспект Карла Маркса, 24

#### Номер вакансии 115370481

ООО Дельта

Инженер КИПиА  
85 000 Р

Опыт работы: 3–6 лет  
Полная занятость

#### Обязанности:

- ремонт, техническое обслуживание оборудования КИПиА и средств автоматизации;
- проведение калибровочных работ;
- подготовка приборов к поверке.
- организация бесперебойной работы электронного оборудования и приборов КИПиА;
- Вести учет и анализировать показатели использования электронного оборудования;

#### Требования:

- Образование техническое высшее или средне-специальное и/или опыт работы на аналогичной должности не менее 3х лет.
- Допуск по электробезопасности 3 группы.

#### Условия:

- Официальное оформление согласно ТК РФ
- Стабильная заработная плата, выплаты 2 раза в месяц
- График работы 5/2 с 9 00 до 18 00.
- Работа в стабильной, крупной компании
- Работа в городе
- Спец одежда, льготы сотрудникам.

#### Адрес

Кингисепп, проспект Карла Маркса, 62

#### Номер вакансии 114958154

ООО Невская Трубопроводная Компания  
Инженер КИПиА  
от 84 000 до 100 000 руб.

Опыт работы: 1–3 года  
Полная занятость  
График: 2/2

#### Обязанности:

- Ведение оперативно-информационной работы в группе;
- Участие в работе по минимизации стояночного времени грузовых судов, обеспечение оперативно-го выполнения операций связанных с со стоянкой судов в порту;
- Отслеживание текущей оперативной информации (тех. состояние оборудования, степень готовности к отправке на экспорт, соотв. судна тех. требованиям порта, готовность судна к погрузке)
- Ведение оперативной документации;
- Выполнение оперативных распоряжений диспетчера.

#### Требования:

- Среднее специальное, высшее образование
- Умение работать с оргтехникой, базовыми программами MS Office (Excel, Word), Outlook,

#### Условия:

- Доплата 40% за ночные смены
- Сменный график 2/2;
- Ежемесячная премия после испытательного срока;
- Обеспечение спецодеждой.
- Расширенный социальный пакет (мед. страхование, компенсация фитнеса, компенсация затрат на отдых и оздоровление работников и детей работников, материальная помощь);
- Частичная компенсация питания, доставка в порт и обратно на комфортабельных автобусах организации.

#### Адрес

Кингисеппский район, Морской торговый порт Усть-Луга

Более 25 000 вакансий по Санкт-Петербургу и Ленинградской области вы найдете на [www.hh.ru](http://www.hh.ru)





**ПРОДАЮ**

Грузопоршневой монометр  
MT-600.  
Тел. 8-964-323-16-28

Фортепиано "SCHOLZE"  
пр-во Чехословакии  
Тел. 8-964-323-16-28.

\* САМОВАР  
электрический новый на 3 л,  
\* НОЖНАЯ ШВЕЙНАЯ МАШИНКА  
"Подольск",  
\* универсальный цифровой новый  
озонатор "ОЗОН" с функцией  
ионизации воздуха,  
ПЛАСТИНКИ - 119 шт.,  
Тел. 8-911-984-03-62.

**УСЛУГИ**

ПОЕЗДКИ на л/а.  
БОЛЬНИЦЫ (ожидание),  
вокзалы. Р-он., обл.,  
СПБ, РФ, РБ.  
Тел. 8-981-189-30-04.

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ.  
Гарантия. Выезд на село,  
в Ивангород.  
Тел. 8-931-201-38-07.

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ,  
установка приставок  
на 20 каналов.  
Вызов бесплатно, гарантия,  
Тел. 2-65-22; 8-905-274-98-76.

Двери из массива сосны  
Оконные блоки  
Лестницы, мебель из любого  
массива древесины.  
Тел. 4-81-46, 8-911-246-47-60

РЕМОНТ холодильников  
и стиральных машин на дому.  
Выезд за город и на дачи.  
Тел. 8-905-274-48-62.

РЕМОНТ холодильников  
Гарантия. Ежедневно  
с 9.00 до 21.00  
Тел. 8-921-418-99-13,  
8-911-718-13-95

**15 марта 2025 года в 11.00**  
**в Городском Доме Культуры**  
Кингисепп, пр-т Карла Маркса,  
д. 40, 2-й этаж  
состоится собрание  
собственников гаражей  
гаражного кооператива "ДРУЖБА".  
Явка членов ГПК "ДРУЖБА"  
обязательна.

**Отделение Соцфонда по Санкт-Петербургу**  
**и Ленинградской области проиндексировало**  
**пособие, выплачиваемое людям с инвалидностью**  
**по зрению, имеющим право на обеспечение ТСР**

Сейчас денежная компенсация расходов на содержание и ветеринарное обслуживание собаки-проводника составляет 37 832 рублей.

Право получить собаку-проводника есть у людей с инвалидностью I группы, в чей индивидуальной программе реабилитации и абилитации прописана такая необходимость. В 2024 году им воспользовались 47 жителей региона.

Один из них — Александр Никифоров из Ленинградской области. Получив такую меру поддержки от регионального Отделения Соцфонда, он обрел сразу и верного друга, и надежного помощника.

«Появление в моей жизни Кокоса очень сильно облегчило жизнь, дало свободу передвижения. Теперь я могу в любой момент сходить в магазин, аптеку или

просто пойти погулять. Это — настоящий член семьи, за которого я чувствую полную ответственность, как и он за меня», — сказал он.

Собака прошла подготовку в лицензированной школе собак-проводников, где четвероногих обучают всем тонкостям помощи незрячим людям, развивают умение игнорировать отвлекающие факторы и сосредотачиваться исключительно на потребностях их владельцев. Александр сам ездил за Кокосом в питомник, где они провели вместе две недели, привыкая друг к другу.

Для оказания услуги необходимо обратиться в Отделение Соцфонда по Санкт-Петербургу и Ленобласти, имея с собой паспорт, а также программу реабилитации и абилитации.

реклама

**ДРОВА**

Тел. 8-963-316-20-33

Администрация и Совет депутатов Большелуцкого сельского поселения Кингисеппского муниципального района Ленинградской области выражает соболезнования родным и близким

**Ложкина**  
**Юрия**  
**Васильевича**

депутата Большелуцкого сельского поселения, в связи с его скоропостижной смертью.

**С 3 марта по 9 марта 2025 года, Министерство здравоохранения объявило Неделями ответственного отношения к репродуктивному здоровью и здоровой беременности**

**ПРАВИЛА СОХРАНЕНИЯ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ**

- ежегодное прохождение профилактических медосмотров или диспансеризации,
- осознанный выбор полового партнера,
- целомудрие и планирование беременности,
- соблюдение интимной гигиены,
- регулярные медицинские осмотры у гинеколога и уролога,
- отказ от употребления табака и алкоголя,
- ведение здорового образа жизни.

Служба здоровья

Служба здоровья

**ФАКТОРЫ, которые могут повлиять на репродуктивное здоровье:**

- вредные привычки;
- заболевания, передающиеся половым путём;
- возраст;
- проблемы со здоровьем;
- экологическая обстановка;
- неправильное питание;

Здоровое питание, достаточная физическая активность, отказ от табака и алкоголя — залог сохранения репродуктивного здоровья на долгие годы.

Курение и употребление алкоголя женщиной во время беременности увеличивает риск мертворождения.

Существуют различные безопасные средства контрацепции для женщин от нежелательной беременности, но не все они защищают от заболеваний, передающихся половым путем.

Необходимо проходить профилактические осмотры у медицинских специалистов (гинекологов для женщин и урологов для мужчин) регулярно, что позволит предотвратить появление и развитие многих заболеваний на ранней стадии, даже при отсутствии жалоб.

Регулярно проходить диспансеризацию мужчин и женщин репродуктивного возраста с целью оценки репродуктивного здоровья.

Во время планирования беременности женщине необходимо восполнить все дефициты в организме, придерживаться принципов здорового питания до и во время беременности, чтобы она проходила комфортно и родился здоровый малыш.

Физическая активность во время беременности улучшает здоровье матери и ребенка, при этом должна быть разумной и согласно рекомендациям врача.

Во время беременности потребности женщины в витаминах, макро- и микроэлементах возрастает!

**ПАМЯТНИКИ и ОГРАДЫ**

**по ценам**  
**2023 г.**

**Любые работы по благоустройству мест захоронений**

**Звоните: +7 904 638 73 30**

**г. Кингисепп,  
ул. 1-ая Линия, 13**

реклама



# ДЕПУТАТЫ И ПОЛИЦИЯ ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ: ВМЕСТЕ ЗА БЕЗОПАСНОСТЬ РЕГИОНА



26 февраля на 60-м заседании Законодательного собрания Ленинградской области врио заместителя начальника ГУ МВД России по Санкт-Петербургу и Ленинградской области Сергей Музыка представил отчет о криминогенной ситуации в 47-м регионе и мерах, направленных на ее стабилизацию.

По словам Сергея Музыки, уровень преступности в Ленинградской области остается ниже среднероссийского – 1083,6 преступления на 100 тысяч населения против 1308 в среднем по стране. При этом общее количество преступлений сократилось на 12,5%. Докладчик отметил, что одним из значимых направлений работы остается миграционный контроль. Так, за год было вынесено 10 104 запрета на въезд в Россию – это в три раза больше, чем годом ранее. Были также усилены меры по борьбе с экономической преступностью, строгий контроль осуществлялся за сохранностью бюджетных средств, направленных на реализацию национальных проектов.

В регионе остро стоит проблема IT-преступности, на которую приходится уже 37% от общего числа преступлений, – отметил в ходе доклада Сергей Музыка. – Причем 30% жертв мошенников – граждане пенсионного возраста. За 2024 год полицейские в этой сфере выявили 954 преступника, среди которых 19 участников организованных преступных групп.

Значительных результатов удалось добиться в борьбе с наркопреступностью: были ликвидированы 29 интернет-магазинов, выявлено 35 нарколабораторий, из незаконного оборота изъято 739 кг наркотиков.

В заключительной части выступления Сергей Музыка подчеркнул, что взаимодействие с властями Ленинградской области в 2024 году

велося на высоком уровне. Главным Управлением было приобретено 68 единиц автотранспорта, введено в эксплуатацию здание 97 отдела полиции в городе Кудрово, а также завершено строительство комплекса зданий ИВС общей площадью около 2000 кв. метров в Выборгском районе.

При этом в ведомстве не планируют останавливаться на достигнутом – уже ведется активная подготовка к предстоящим мероприятиям:

– Особое внимание сегодня уделяем подготовке к знаковым для всех нас событиям – празднованию 80-й годовщины победы в Великой Отечественной войне и выборам губернатора Ленинградской области в сентябре 2025 года. Приоритетными направлениями остаются предотвращение попыток срыва подготовки и проведения торжественных мероприятий, противодействие диверсионно-террористической деятельности, незаконному обороту наркотиков, преступности в сфере экономики и информационной безопасности, а также укрепление системы профилактики правонарушений.

Однако, как отметил выступающий, выполнение поставленных задач осложняется дефицитом кадров – некомплект личного состава, особенно в подразделениях, непосредственно взаимодействующих с населением, уже достигает порядка 20% из-за недостаточного уровня материального стимулирования.

По итогам выступления последовали вопросы от депутатов фракции. Они касались как профилактики безопасности дорожного движения, так и наиболее фундаментальных тем, связанных с кадровой политикой ведомства, трансформацией его работы и ролью Законодательного собрания в повышении эффективности работы

и благополучия сотрудников правоохранительных органов.

Так, депутата фракции «Справедливая Россия – За правду» Александра Смирнова интересовал вопрос, проводятся ли сотрудниками ГИБДД с участием работников дорожных служб мероприятия, направленные на выявление нарушений и повреждений дорожного полотна. Сергей Музыка ответил, что в каждом подразделении Госавтоинспекции сегодня имеются специализированные отделы и группы, занимающиеся именно этой проблематикой. Коллега по фракции Валерия Коваленко просила уточнить, какие меры принимаются для профилактики правонарушений, совершенных мигрантами: по данным Следственного комитета, число таких преступлений в 2024 году выросло на 40%. Сергей Музыка ответил, что ведомство ведет «колоссальную профилактическую работу с мигрантами», при этом особое внимание уделяется контролируемому самовыводу мигрантов.

Следующий вопрос о мерах, которые планируются для заполнения недостающих штатных позиций в подразделениях территориальных органов внутренних дел, озвучил Андрей Лебедев (ЛДПР). Сергей Музыка подчеркнул значимость таких факторов, как денежное довольствие, социальные гарантии и условия службы для привлечения граждан на работу в органы правопорядка. Также в качестве основных были названы меры по увеличению набора сотрудников, включая информационные кампании, публикации вакансий и улучшение условий службы для удержания действующих работников.

Депутат ЗакСа Станислав Еремеев («Единая Россия») также выразил обеспокоенность не-

хваткой участков в муниципальных образованиях Ленинградской области. Он отметил, что среди тем, поднимаемых гражданами, вопросы обеспечения правопорядка и наличия «человека в форме» зачастую являются наиболее актуальными.

В свою очередь, депутаты-единороссы Михаил Коломычев, Андрей Гардашиков и Никита Коваль рассказали о том, что большинство жителей Ленобласти тревожит рост кибермошенничества, в особенности, число случаев запугивания детей в Интернете. В связи с этим, парламентарии уточнили, какие спецподразделения занимаются этими преступлениями в регионе, запросили информацию о статистике раскрываемости подобных правонарушений и мерах профилактики киберпреступности. По словам докладчика, на базе Главного управления созданы подразделения по борьбе с киберпреступностью, бесконтактными и контактными видами мошенничества, а также IT-преступлениями в экономической сфере. Регулярно их сотрудники проходят обучение и повышение квалификации, а для профилактики ими используются информационные телеграм-каналы, пресс-конференции с сотрудниками профильных ведомств, разъяснительные кампании и многое другое.

В завершение отчета депутаты высказали свои пожелания и предложения. Так например, Александр Перминов («Справедливая Россия – За правду») призвал коллег задуматься над "возвращением к закону о муниципальной полиции", чтобы население чувствовало себя настоящей защитой. Надежду на дальнейшую плодотворную работу и принятие эффективных мер выразили также Иван Апостоловский (КПРФ) и Андрей Лебедев. С заключительным словом выступил Олег Петров, председатель постоянной комиссии по законности и правопорядку («Единая Россия»):

– Все проблемы, которые озвучили депутаты, сегодня, безусловно, есть в нашем регионе. В частности, согласен с тем, что необходимо вернуть "человека в форме" на землю. Кроме того, как никогда актуальна угроза распространения наркотиков, в связи с чем нам совместно с ГУ МВД России предстоит выполнить большой фронт работы. Население Ленинградской области должно видеть, что мы поставили надежный заслон от всех возможных угроз и опасностей, – подытожил Олег Петров.

Врио заместителя начальника ГУ МВД России по Санкт-Петербургу и Ленинградской области Сергей Музыка поблагодарил областной парламент за конструктивные предложения и большую осведомленность о работе региональной полиции, подтвердив готовность к дальнейшему взаимодействию.

**Ссылка на сайт Законодательного собрания Ленинградской области:**  
<https://www.lenoblzaks.ru/>

На официальном сайте администрации Пустомержского сельского поселения [mo-pustomerzhskoe.rf](http://mo-pustomerzhskoe.rf) в полном объеме можно ознакомиться с нормативно-правовыми актами:

- Решением СД № 34 от 27.02.2025 «Об организации деятельности старосты и общественного совета на части территории Пустомержского сельского поселения Кингисеппского муниципального района Ленинградской области»;
- Решением СД № 36 от 27.02.2025 «О внесении изменений в

Решение Совета депутатов Пустомержского сельского поселения № 16 от 14.11.2024 года «Об установлении на территории Пустомержского сельского поселения Кингисеппского муниципального района Ленинградской области налога на имущество физических лиц на 2025 год».

- Постановлением № 68 от 27.02.2025 «Об утверждении административного регламента предоставления муниципальной услуги «Перераспределение земель и (или) земельных участков, находящихся в муниципальной собственности и земельных участков, находящихся в частной собственности»;

- Постановлением № 69 от 27.02.2025 «Об утверждении административного регламента предоставления муниципальной услуги «Согласование создания места (площадки) накопления твердых коммунальных отходов»;

- Постановлением № 70 от 27.02.2025 «Об утверждении административного регламента предоставления муниципальной услуги «Исключение нестационарного объекта в схему размещения нестационарных торговых объектов на территории Пустомержского сельского поселения» в новой редакции».

**СОВЕТ ДЕПУТАТОВ**  
Пустомержского сельского поселения  
Кингисеппского муниципального района  
Ленинградской области  
(пятого созыва)

Р Е Ш Е Н И Е № 33 от 27.02.2025 г.

О внесении изменений в Решение Совета депутатов Пустомержского сельского поселения Кингисеппского муниципального района Ленинградской области от 12.12.2024 года № 25 «О бюджете Пустомержского сельского поселения Кингисеппского муниципального района Ленинградской области на 2025 год и на плановый период 2026 и 2027 годов»

В соответствии с Бюджетным кодексом Российской Федерации и Уставом Пустомержского сельского поселения Кингисеппского муниципального района Ленинградской области, Совет депутатов Пустомержского сельского поселения Кингисеппского муниципального района Ленинградской области

**РЕШИЛ:**

Внести в решение Совета депутатов Пустомержского сельского поселения Кингисеппского муниципального района Ленинградской области от 12.12.2024 года №25 «О бюджете Пустомержского

сельского поселения Кингисеппского муниципального района Ленинградской области на 2025 год и на плановый период 2026 и 2027 годов» следующие изменения:

- 1.1. В пункте 1:  
а) в абзаце 2 цифры «35 539,9» заменить цифрами «94 393,5»;  
б) в абзаце 3 цифры «35 839,9» заменить цифрами «96 242,7»;  
в) в абзаце 4 цифры «300,0» заменить цифрами «1 849,2».
- 1.2. В пункте 2:  
а) в абзаце 2,3 цифры «33 432,9» заменить цифрами «35 578,2»,  
цифры «34 624,7» заменить цифрами «38 880,8».
- 1.3. В пункте 3:  
а) в абзаце 2 цифры «19 816,2» заменить цифрами «78 669,7»;  
б) в абзаце 3 цифры «16 932,8» заменить цифрами «19 078,1»;  
в) в абзаце 4 цифры «17 299,6» заменить цифрами «21 555,7».
- 1.4. Приложение №1 «Источники внутреннего финансирования дефицита бюджета Пустомержского сельского поселения Кингисеппского муниципального района Ленинградской области на 2025 год и на плановый период 2026 и 2027 годов».
- 1.5. Приложение 2 «Прогнозируемые поступления налоговых, неналоговых доходов и безвозмездных поступлений в бюджет Пустомержского сельского поселения Кингисеппского муниципального района Ленинградской области по кодам видов доходов на 2025 год и на плановый период 2026 и 2027 годов».
- 1.6. Дополнить приложением № 3.1.

- 1.7. Дополнить приложением 4.1.
- 1.8. Дополнить приложением № 5.1.
- 1.9. Приложение №7 «Цели, формы и объем межбюджетных трансфертов, предоставляемых бюджету муниципального образования «Кингисеппский муниципальный район» Ленинградской области на осуществление части полномочий бюджета Пустомержского сельского поселения Кингисеппского муниципального района Ленинградской области на 2025 год и на плановый период 2026 и 2027 годов».
- 1.10. В пункте 10:  
а) в абзаце 2 цифры «754,8» заменить цифрами «798,0»;
- 1.11. В пункте 14:  
а) в абзаце 2 цифры «3 451,1» заменить цифрами «35 990,4»;  
б) в абзаце 4 цифры «3 462,3» заменить цифрами «5 557,8»;
- 1.12. В пункте 18:  
а) в абзаце 2 цифры «15 738,8» заменить цифрами «16 341,9».

Глава Пустомержского сельского поселения Д.А. Барсуков

С приложениями данного решения Совета депутатов можно ознакомиться на сайте администрации Пустомержского сельского поселения:  
<http://www.xn--jtbaduibobefpjjfo.xn--p1ai/resheniya-o-byudzhet.html>



## Обращение начальника отдела надзорной деятельности и профилактической работы Кингисеппского района УНДиПР Главного управления МЧС России по Ленинградской области Баташева Анатолия Владимировича

Уважаемые жители и гости Кингисеппского района! За 2 месяца 2025 года на территории Кингисеппского района зарегистрировано 33 пожара (АППГ 37 пожар, снижение на 10,8%), на которых погибло 4 человека (АППГ – 2, увеличение на 100%), получили травмы 8 человек (АППГ – 1, увеличение на 700%) и спасено 17 человек (АППГ – 10, увеличение на 70%).

В связи со сложившейся обстановкой с пожарами и последствиями от них, отдел надзорной деятельности и профилактической работы Кингисеппского района настоятельно рекомендует гражданам соблюдать элементарные правила пожарной безопасности и выполнить следующие профилактические мероприятия:

- не используйте неисправные электроприборы, следите за состоянием электропроводки, своевременно осуществляйте их ремонт с помощью специалистов. Категорически запрещается применение самодельных электронагревательных приборов. Не допускайте включение в одну розетку нескольких источников электропотребления повышенной мощности, это может привести к перегрузке в электросети и, как правило, к возгоранию;



– осмотрите еще раз свои отопительные печи, котлы, дымоходные каналы и убедитесь в их безопасном режиме работы. В случае, если в кладке отопительной печи и дымовой

трубы имеются трещины, необходимо заделать их песчано-глиняным раствором, оштукатурить и побелить. Не оставляйте во время топки печи без наблюдения и не топите их продолжительное время – может произойти перекал отдельных частей печи. Если эти части соприкасаются с деревянными стенами или мебелью, то пожар неизбежен. Поэтому рекомендуется топить печь 2–3 раза в день по 1–1,5 часа, нежеле один раз длительное время;

- у печей нельзя сушить дрова, лучину, пиломатериалы, просушивать бельё, размещать вблизи горючие материалы и, конечно, нельзя применять при растопке печи легковоспламеняющиеся и горючие жидкости;
- особое внимание обратите на эксплуатацию газовых баллонов. не храните газовые баллоны в гаражах, в квартирах, на балконах. Газовые баллоны (в том числе для кухонных плит, водогрейных котлов, газовых колонок), за исключением 1 баллона объемом не более 5 литров, подключенного к газовой плите заводского изготовления, располагайте вне зданий в специальных шкафах или под кожухами;
- курите в строго отведенных местах. Не забывайте, что курение в постели, особенно в

нетрезвом виде, часто является причиной пожара;

- не оставляйте малолетних детей одних дома и не позволяйте детям заниматься топкой печи и других отопительных приборов, спрячьте от них спички, зажигалки и другие опасные предметы.

Как правило, пожары случаются в ночное время. Для своевременного обнаружения пожара и оповещения о нем, оборудуйте жилые помещения автономными пожарными извещателями. Сигнал пожарного извещателя разбудит людей и позволит максимально эффективно провести эвакуацию жителей дома, где произошло возгорание.

Помните! Соблюдение правил пожарной безопасности – залог сохранности вашей жизни и вашего имущества!

**УНДиПР и ОГПС Кингисеппского района напоминают:**

**при возникновении любой чрезвычайной ситуации срочно звоните в службу спасения по телефону «01»,**

**«101» – для набора со всех операторов мобильной связи**

**«112» – единый телефон вызова экстренных оперативных служб**

## Социальный фонд России сообщает

**Более 275 тысяч жителей Санкт-Петербурга и Ленинградской области получили пособия по временной нетрудоспособности в увеличенном размере**

В наступившем году Отделение Соцфонда по Санкт-Петербургу и Ленинградской области оплатило жителям региона 339 460 электронных листков нетрудоспособности. К середине февраля пособия получили 275 600 человек.

В связи с изменением МРОТ максимальные суммы страховых выплат в 2025 году выросли. Сейчас предельная величина пособия по временной нетрудоспособности в нашем регионе составляет 5 673,97 рублей в день. Размер пособия увеличивается в зависимости от отработанных лет. При стаже больше 8 лет оплата больничного составляет 100%,

при стаже от 5 до 8 лет – 80%, если меньше 5 лет, то 60%. «Сумма выплат по больничному листу рассчитывается из среднего заработка гражданина за предыдущие два года, страхового стажа, размера зарплаты и количества дней по больничному листу. Максимальная сумма в месяц при стаже от 8 лет в этом году составит 172 488,69 рублей», – сказал управляющий Отделением Социального фонда по СПб и ЛО Константин Островский.

Если заработок меньше МРОТ или страховой стаж меньше 6 месяцев, средний дневной заработок считают с учетом МРОТ, который в этом году составляет 22 440 рублей.

Право на оплату больничного листа имеют работающие граждане, застрахованные в системе обязательного социального страхования, а также самозанятые и индивидуальные предприниматели, добровольно вступившие в правоотношения по обязательному социальному страхованию на случай временной нетрудоспособности и в связи с материнством.

Гражданину не требуется сообщать дополнительные сведения о выданном больничном листе. Данные, необходимые для оформления пособия, сотрудники регионального Отделения СФР получают самостоятельно, используя сведения страхователей и медицинских учреждений о выданных электронных листках нетрудоспособности (ЭЛН).

Информация, в том числе сведения об открытии больничного листа, его продлении, закрытии и размере пособия, доступна жителям региона в личном кабинете на портале госуслуг.

Дополнительная информация на официальных страницах Отделения фонда по СПб и ЛО в социальных сетях: <https://ok.ru/sfr.spb.lenobl>, [https://t.me/sfr\\_spb\\_lenobl](https://t.me/sfr_spb_lenobl), <https://vk.com/sfr.spb.lenobl>

**Пресс-служба Отделения СФР по Санкт-Петербургу и Ленинградской области**

## СОВЕТЫ ПО ПОДГОТОВКЕ ОРГАНИЗМА К НАЧАЛУ ВЕЛИКОГО ПОСТА

С 3 марта у православных христиан начинается Великий пост, который длится в течение семи недель. У верующих, которые его соблюдают, значительно меняется рацион. Эксперты Роскачества рассказали, как правильно подготовить организм к таким изменениям.

В первую очередь необходимо начать постепенно снижать потребление мясных и молочных продуктов, сделав упор на растительную пищу. Это поможет организму адаптироваться и избежать резкого стресса.

«Добавьте в свой рацион больше свежих овощей, фруктов, бобовых и злаков. Растительная пища – это не просто вкусно, но и невероятно полезно! Она насыщена клетчаткой, витаминами и минералами, которые поддерживают пищеварение, укрепляют иммунитет и помогают оставаться энергичными. Экспериментируйте с разными комбинациями продуктов – так вы не только сделаете своё меню разнообразным, но и обеспечите организм всем необходимым для здоровья и отличного самочувствия», – посоветовала руководитель Центра компетенции развития продукции на растительной основе Роскачества Олеся Махова.

Кроме того, необходимо включить в меню больше полезных жиров – орехи, семена и авокадо. Для поддержания здоровья кишечника добавьте в рацион ферментированные продукты, такие как квашеная капуста, кимчи или растительные йогурты.

Заранее планируйте свои приемы пищи, чтобы не было соблазна перекусить чем-то вредным. Также важно пить много воды, чтобы избежать дефицита энергии. Чистая вода, травяные чаи и



свежевыжатые соки помогут поддерживать водный баланс.

Не стоит забывать о регулярной физической активности. Умеренные упражнения помогут поддерживать тонус и улучшат общее самочувствие. Также необходимо обращать внимание

на свои ощущения. Если возникает усталость или дискомфорт, возможно, стоит пересмотреть свой рацион и добавить больше питательных продуктов.

**Роскачество**

## ВРЕМЯ



Исполняющий обязанности главного редактора  
**Александр Валентинович Кудрявцев**

Адрес редакции и издателя: 188480, Кингисепп, Театральная, 5.  
Индекс подписки - ПИ997; ПИ998  
КОНТАКТНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ: 8-950-046-53-84; объявления, реклама: 8-905-207-21-48, 8(81375)4-24-90.  
E-mail: time-spb@yandex.ru

Издается с 19 октября 1920 года.  
Выходит каждую неделю по средам.

ГАЗЕТА зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Санкт-Петербургу и Ленинградской области.  
Свидетельство ПИ №ТУ 78-00492.

УЧРЕДИТЕЛИ: ООО «Редакция газеты "Время", Комитет по печати Ленинградской области, администрация муниципального образования "Кингисеппский муниципальный район" Ленинградской области

Возрастная категория 16+

Ответственность за содержание и достоверность рекламной информации несут рекламодатели.

МНЕНИЯ, высказанные авторами на страницах газеты, не обязательно совпадают с точкой зрения редакции.

ПУБЛИКАЦИИ, обозначенные + в, печатаются на коммерческой основе.

Перепечатка материалов, публикация PDF-версий газеты "Время" - только с письменного разрешения редакции.

Тираж 5000 экз. (+ более 20000 в Интернете)

Заказ № ДБ-000028/8.

Газета отпечатана в ООО "Типографский комплекс "Девиз", 90 020, Санкт-Петербург, Вн. тер. г. МО Екатерининский, наб. Обводного канала, д.138, к.1, литера В, пом. 4-Н-6-часть, ком. 311-часть.  
Номер подписан в печать 04.03.2025 г. в 14.00 (установленное по графику), по факту - 04.03.2025 г. в 14.00

# 20 ВРЕМЯ В КОНЦЕ НОМЕРА

5 марта 2025 года

Общество бывших  
малолетних узников  
сердечно поздравляет

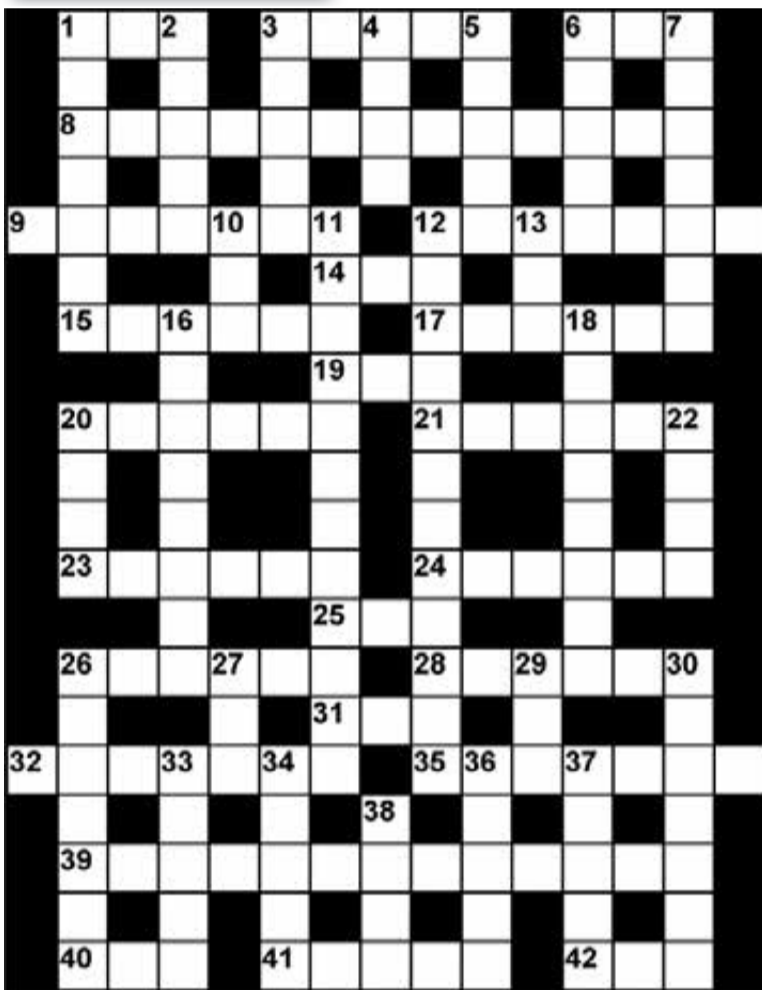
**ГАЛИНУ  
МИХАЙЛОВНУ  
ЧЕНЦОВУ**

с прекрасным Юбилеем!

Желаем радости, добра,  
Много улыбок, счастья.  
И пусть обходят стороной  
Все встречные ненастья.

09.03.2025 г. Совет общества

## КРОССВОРД № 9



**По горизонтали:** 1. Семья цирковых артистов-иллюзионистов. 3. Прогулка комнатных животных. 6. Мера веса. 8. Определение высот точек земной поверхности относительно некоторой избранной точки или над уровнем моря. 9. Стержень с небольшим отвесом, совершающий колебания около неподвижной точки или оси. 12. Подразделение вуза. 14. Вдова Леннона. 15. Белая глина высокого качества. 17. Норвежский исследователь Арктики. 19. Пустой щеголь, любящий покрасоваться. 20. Математические знаки, употребляемые для указания порядка выполнения действий. 21. Полезноиспользуемое предприятие. 23. Падающая звезда. 24. Фокусники — Арутюн и Амаяк. 25. Узбекская деревенка. 26. Представитель населения ближневосточного государства. 28. Ветрозащитная куртка с капюшоном. 31. Электрически заряженная частица. 32. Государство в Азии. 35. Символ царской власти. 39. Наступление на отходящего противника. 40. Реальная действительность. 41. Сапер. 42. Длиннохвостый попугай с ярким оперением.

**По вертикали:** 1. Разменная монета Албании. 2. Каков вопрос — таков... 3. Механизм или часть его в виде спаренных небольших валов. 4. Стечение обстоятельств, которому, как утверждает поговорка, «слезами не поможешь». 5. В старину: мелкий магазинчик. 6. Вокальные потуги. 7. Небольшая антилопа. 8. Африканская река, знаменитая крокодилами. 11. Внешнее очертание, взаимное расположение предметов. 12. Таблица, составляемая на основании бухгалтерских данных в целях проверки и анализа баланса. 13. Задний план картины. 16. Прибор для очистки воздуха. 18. Государство в Азии. 20. «А немьтым трубочистам стыд и ...». 22. Машина для подъема грузов. 26. Наскоро приготовленная пища. 27. «Волька... Алеша», обращался к своему повелителю Старик Хоттабыч. 29. «Черные, страстные, глущие и прекрасные». 30. Итог кулинарных трудов над мясом. 33. Специализированный охотничий хозяйств. 34. Одна из мировых религий, основанная в VII веке. 36. Высокий жесткий военный головной убор. 37. Областной центр в России. 38. Столица государства в Азии.

## Погода: 6 - 12 марта



**6 марта** - пасмурно, ветер западный 4,1 м/с. Утром +3°, вечером +3°.

**7 марта** - облачно с прояснениями, влажность воздуха 81%. Днем +5°, ночью +3°.

**8 марта** - пасмурно, ветер юго-западный 2,7 м/с. Утром +1°, вечером +6°. Атмосферное давление 759 мм.

**9 марта** - ветер северо-западный 2,7 м/с. Днем +3°, ночью 0°. Влажность воздуха 83%.

**10 марта** - пасмурно, ветер восточный 3,5 м/с. Днем +5°, ночью +2°. Влажность воздуха 82%.

**11 марта** - малооблачно, ветер восточный 3,9 м/с. Днем +4°, ночью +2°. Влажность воздуха 79%.

**12 марта** - пасмурно, ветер восточный 4,3 м/с. Утром 0°, вечером +2°. Атмосферное давление 752 мм.

## ГОРОСКОП

6 - 12 марта



**ОВЕН**

Овны на этой неделе могут почувствовать, что это хорошее время для развития в себе интуиции и творческих способностей. Возможно, что вы откроете в себе дар предвидения. Во всяком случае, можете поймать себя на том, что удаётся заранее предсказывать исход дел. Вы можете познакомиться с оригинальными людьми. В первой половине недели рекомендуется строить планы на будущее и активнее сотрудничать с окружающими людьми. Укрепляется круг дружеского общения, благодаря чему вы можете получить реальную поддержку и помощь. Также вас могут попросить принять участие в решении каких-то проблем у друзей.



**ТЕЛЕЦ**

У Тельцов на этой неделе могут произойти позитивные сдвиги в карьере. Может состояться культурная встреча с влиятельным покровителем, в результате которой вы сможете заручиться поддержкой. Чтобы результат стал более значимым, необходимо иметь четко сформулированную цель, которая не обязательно будет касаться профессиональной деятельности. Могут улучшиться отношения с родителями. Чем меньше с вашей стороны будет ожиданий и надежд на исполнение заветных желаний, тем меньше будет разочарований. Конец недели может пройти в интересном увлекательном общении с окружающими людьми. Возможно, вы будете настроены на интенсивные контакты, и с готовностью будете вовлекаться в общение со знакомыми.



**БЛИЗНЕЦЫ**

На этой неделе Близнецы могут отчетливо осознать, сколь много им дает общение в интернете. Это прекрасное время для общения в интернете, на форумах, сайтах знакомств или в социальных сетях. Ищите единомышленников и узнаете много нового и необычного. Это хорошее время для общения с друзьями. Также может начаться виртуальный роман с человеком, живущим в другой стране или в отдаленном регионе. Усиливается ваша интеллектуальная активность, любознательность, возрастает потребность в получении новых впечатлений, знаний. Поэтому вы смогли бы преуспеть в учебе. Друзья могут пригласить вас составить им компанию в какой-либо поездке.



**РАК**

На этой неделе у Раков могут произойти позитивные перемены в карьере и в образе жизни. В результате кадровых перестановок и иных пертурбаций у вас появятся дополнительные шансы для карьерного продвижения. Хорошее время для смены места работы. Возможно, в той организации или фирме, где вы работаете, произойдут какие-то структурные изменения, в результате которых ваше профессиональное положение улучшится. Если вы хотите сделать свою жизнь более эффективной, то в этом Вам поможет борьба с вредными привычками и внесение корректив в свой повседневный образ жизни. В конце недели рекомендуется проявить максимум инициативы и самостоятельности.



**ЛЕВ**

На этой неделе у Львов могут успешно развиваться партнерские отношения. Со стороны партнера по браку будет исходить готовность делать все, что требуется для укрепления вашего союза. Вы почувствуете особую ответственность и надежность в поведении партнера или партнерши. Диалог с партнером по браку может привести к компромиссному решению по наиболее острым ключевым вопросам. Также ваши романтические отношения могут перейти в форму пробного гражданского брака. При виртуальном романе может быть предпринята попытка совершить поездку для свидания в реале. Удачное время для свадеб, помолвок, обряда венчания и свадебных путешествий. Хорошо пойдут дела у тех студентов, которые сдают экзамены, зачеты.



**ДЕВА**

У Дев на этой неделе усиливается потребность наведения идеального порядка в окружающем пространстве. Вы можете многое усовершенствовать в выполнении домашней работы. Также это исключительно удачное время для приобретения бытовой, электронной и компьютерной техники и овладения техническими приемами в пользовании этой техникой. В частности, можно наполнять свое жилище техникой по системе Умный дом. Рекомендуется больше времени отдавать своему здоровью, заниматься оздоровительными процедурами. Если вы давно собирались сходить к врачу и обследоваться по поводу того, что вас тревожит, то самое время сделать это. Можно начинать диеты с целью избавления от лишнего веса.



**ВЕСЫ**

У Весов на этой неделе прекрасное время для счастья в личной жизни. В ваших любовно-романтических отношениях могут произойти положительные сдвиги. Вы все сильнее можете сближаться с любимым человеком, и возникает желание узаконить свои отношения узами законного брака. Поэтому на этой неделе влюбленным могут сделать предложение руки и сердца. Либо, не исключено, что любимый человек предложит вам попробовать какое-то время пожить вместе. Это хорошее время для помолвки, знакомства с семьей жениха или невесты, посещения вдвоем увеселительных мероприятий.



**СКОРПИОН**

На этой неделе у Скорпионов благоприятное время для улучшения отношений в семье, со старшими родственниками, родителями. Никто не будет вас ни в чем ограничивать и заставлять что-то делать, поскольку вы сами сможете правильно ориентироваться и поступить правильным образом. Звезды советуют первую половину недели заниматься решением хозяйственно-бытовых вопросов в семье. В каждом доме и каждой семье всегда есть что улучшить, усовершенствовать, починить или отремонтировать. И такого рода вопросы в эти дни будут решаться на редкость легко и быстро. Если вы давно мечтали завести в своем доме котенка или собаку, то самое время этим заняться. Уход за животными будет доставлять вам удовольствие.



**СТРЕЛЕЦ**

На этой неделе у Стрельцов могут активизироваться творческие и интеллектуальные способности. Это хорошее время для учебы, новых знакомств с интересными людьми. Возможно, вы познакомитесь с человеком, в ходе общения с которым выяснится много полезного для вашего творчества, хобби. Посещайте заведения, в которых есть что-то необычное, из ряда вон выходящее, например палеонтологические музеи, кусткамеру, выставки художников авангардистов. Много новых впечатлений Вы можете черпать из поездок и интересного общения. В ходе поездок может состояться романтическое знакомство.



**КОЗЕРОГ**

Козероги на этой неделе будут способны преуспеть в финансовых и имущественных вопросах. Вы сможете увеличить уровень доходов и порадовать себя приятными покупками. Возможно, вам окажут материальную поддержку родственники, родители. Отношения в семье улучшаются и появляются благоприятные шансы для решения материальных вопросов по благоустройству жилищных условий. Это удачное время для покупки мебели, осветительных приборов и бытовой техники для дома. Можно заниматься ремонтными работами в квартире, а также закупать заранее строительные материалы под предстоящий ремонт - сейчас это может быть выгоднее. В конце недели будет прекрасное время для урегулирования любых партнерских отношений.



**ВОДОЛЕЙ**

На этой неделе Водолеям рекомендуется активнее предпринимать инициативы. Дело в том, что у Вас сейчас гораздо позитивнее могут решаться те вопросы, которые вы свободно сможете принимать самостоятельно, в полном соответствии со своими представлениями. Это удачное время для учебы, расширения круга знакомств. Вы почувствуете в себе необычайную подвижность, легкость и готовность увлеченно общаться с окружающими. Если вы давно не беседовали со своими друзьями и приятелями, то новые контакты могут восполнить пробелы, и вы снова станете в курсе всех событий. Благодаря своей коммуникабельности вы сможете намного быстрее решать важные дела.



**РЫБЫ**

На этой неделе Рыбам рекомендуется сосредоточиться на вопросах личностного развития и самосовершенствования. Размышления в уединении от шума и суеты повседневности способны дать вам намного больше в плане развития, чем тусовка в клубах и интенсивный обмен мнениями. Успешно пойдут дела у тех, кто занимается изучением духовных практик, работает над самосовершенствованием, преодолением внутренних комплексов, стремится приобрести внутреннюю гармонию с использованием техники йоги, аутогенной тренировки, цигуна. Также Вы можете почувствовать усиление аппетита. Если у вас есть проблемы с лишним весом, то лучше сесть на легкую диету. В противном случае вы можете набрать несколько килограммов лишнего веса.

## ПОСЛЕДНЯЯ КОЛОНКА

### Чем объясняется сильное увеличение наблюдаемого размера Луны при её перемещении к горизонту?

Близкая к горизонту Луна кажется наблюдателю в несколько раз большей, чем когда она высоко в небе. Иногда это объясняют тем, что такое увеличение размера вызывает атмосфера Земли. Однако точные измерения показывают, что угловой размер спутника в рассматриваемых точках меняется совсем незначительно, а проекция Луны на сетчатку глаза всегда равна около 0,15 мм. Поэтому видимая разница — это оптическая иллюзия, которая исчезает, если смотреть только на спутник без других объектов, например, через свернутый в трубку лист бумаги. При этом учёные до сих пор не пришли к единому мнению относительно причин возникновения этой иллюзии.

### Этим раскрывается схожесть слов «ключ» и «ключица»

Слова «ключ» и «ключица» созвучны во многих языках, начиная с древнегреческого. Это объясняется тем, что античные ключи отличались от привычных нам и представляли собой длинную изогнутую палку, которая вставлялась в отверстие с внешней стороны двери, упиралась в пазы и отодвигала засов. Из-за схожести с такой палкой и получила название.

### Отсюда взялось выражение «идти в гору»

В начале 19 века в народе была популярна карточная игра «горка», чем-то напоминающая покер. Когда игрок начинал делать ставки, вынуждая партнёров пасовать, про него говорили, что он «идёт в гору». Позднее это выражение проникло в повседневную речь и сейчас употребляется для обозначения человека, который неуклонно повышает своё положение и добивается успехов.

### Из-за чего существует миф, что Манту нельзя мочить?

Внутрикожную туберкулиновую пробу, или реакцию Манту, можно мочить. Миф о недопустимости этого родом из 70-х годов, когда для исследования на заражение туберкулезом ставили не Манту, а накожную пробу Пирке, при которой кожу царапали специальным инструментом. Если смачивание Пирке приводит к вымыванию аллергена, то попадание воды на Манту не страшно, но на неё нельзя воздействовать физически — например, тереть мочалкой или заклеивать пластырем.

## КАДР ДНЯ



## ТРИ ФАКТА НА ДЕСЕРТ

- В древнем Египте главными вредителями полей считались не жуки и даже не саранча, а ... гиппопотамы.
- Сразу после удара скорость мяча для гольфа составляет 270 км/час.
- В "среднестатистической" брови приблизительно 550 волос.